

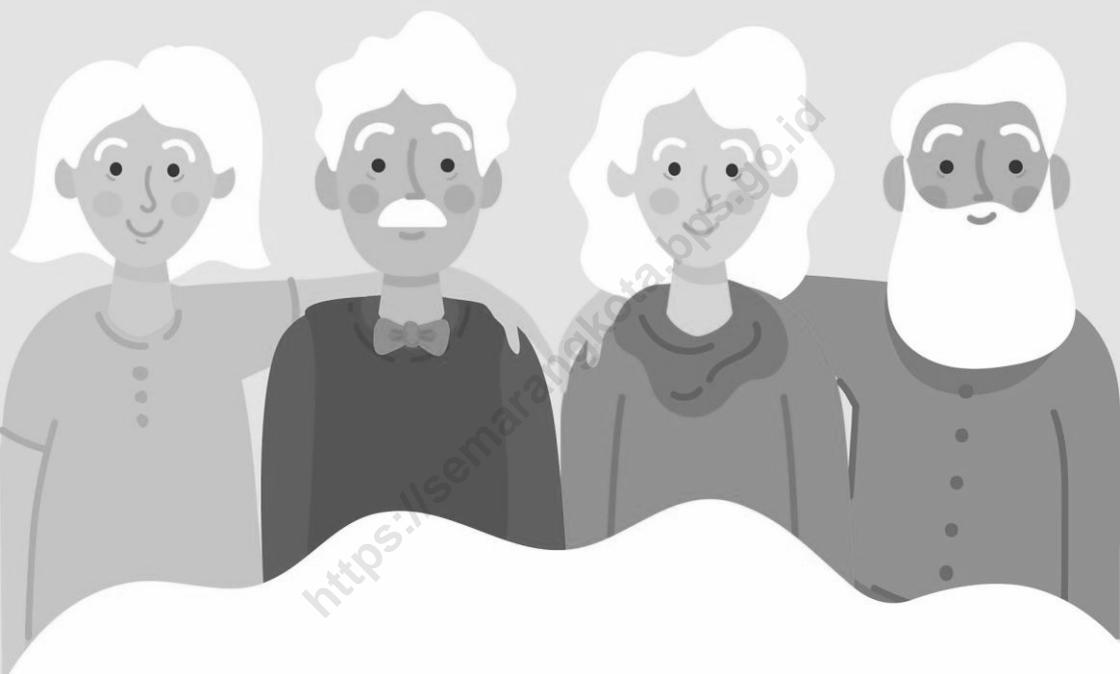


# PROFIL LANSIA

Kota Semarang

2020





# PROFIL LANSIA

Kota Semarang

2020

# PROFIL LANSIA KOTA SEMARANG 2020

**No. Publikasi** : 33740.2156  
**Katalog** : 4104001.3374  
**Ukuran Buku** : 14,8 x 21 cm  
**Jumlah Halaman** : viii + 30 halaman

**Naskah :**

*Badan Pusat Statistik Kota Semarang*

**Penyunting :**

*Badan Pusat Statistik Kota Semarang*

**Desain Kover :**

*Badan Pusat Statistik Kota Semarang*

**Penerbit :**

© BPS Kota Semarang

**Dicetak oleh :**

BPS

*Dilarang mengumumkan, mendistribusikan, mengomunikasikan dan/atau menggandakan sebagian atau seluruh isi buku ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari Badan Pusat Statistik.*

## TIM PENYUSUN

**Pengarah** : Fachruddin Tri Ubajani S.Si, M.Si

**Penanggungjawab** : Nur Elvira Megasanti, SE

**Editor** : Nur Elvira Megasanti, SE

**Penulis** : Grahanisa Rahmahida, SST

**Desain Kulit** : Grahanisa Rahmahida, SST

<https://semarangkota.go.id>



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmatNya, publikasi Profil Lansia Kota Semarang 2020 dapat terwujud.

Publikasi ini menyajikan informasi dasar tentang keadaan penduduk usia 60 tahun ke atas ditinjau dari jumlah dan perkembangannya, status perkawinan, pendidikan, ekonomi serta kesehatan. Data yang digunakan bersumber dari hasil Susenas dan Sakernas serta data pendukung lainnya.

Dengan terbitnya publikasi ini diharapkan dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata, kepada semua pihak yang telah ikut berpartisipasi dalam mengusahakan terwujudnya publikasi ini diucapkan terima kasih.

Semarang, Oktober 2021  
Kepala Badan Pusat Statistik  
Kota Semarang



**FACHRUDDIN TRI U., S.Si, M.Si**

## DAFTAR ISI

	<u>hal</u>
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.3 Sumber Data.....	3
1.4 Konsep dan Definisi .....	3
BAB II STRUKTUR DEMOGRAFI PENDUDUK LANSIA.....	11
2.1 Jumlah Lansia.....	11
2.2 Komposisi Lansia.....	12
BAB III HUBUNGAN KELUARGA PENDUDUK LANSIA.....	14
3.1 Status Perkawinan.....	14
3.2 Hubungan Dengan Kepala Rumah Tangga .....	15
BAB IV PENDIDIKAN PENDUDUK LANSIA.....	17
4.1 Pendidikan yang Ditamatkan. ....	17
4.2 Kemampuan Membaca dan Menulis .....	19
BAB V KEGIATAN EKONOMI PENDUDUK LANSIA.....	21
5.1 Angkatan Kerja Lansia .....	21
5.2 Lapangan Pekerjaan.....	23
BAB VI KESEHATAN PENDUDUK LANSIA.....	25
6.1 Keluhan Kesehatan .....	25
6.2 Angka Kesakitan.....	26

6.3 Lamanya Sakit (Rawat Inap).....	27
BAB VII PENUTUP.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

<https://semarangkota.bps.go.id>

## DAFTAR GAMBAR

		<u>Hal</u>
Gambar 1.	Penduduk Lansia Kota Semarang, 2016– 2020	11
Gambar 2.	Sex Ratio Penduduk Lansia Menurut Kelompok Umur Kota Semarang, 2020	13
Gambar 3.	Persentase Penduduk Lansia Menurut Status Perkawinan Kota Semarang, 2020	15
Gambar 4.	Persentase Penduduk Lansia Menurut Hubungan dengan Kepala Rumah Tangga 2020	16
Gambar 5.	Persentase Penduduk Lansia Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan Kota Semarang, 2020	18
Gambar 6.	Persentase Penduduk Lansia Menurut Kemampuan Membaca dan Menulis Huruf Latin Kota Semarang , 2020	19
Gambar 7.	TPAK Penduduk Lansia Menurut Jenis Kelamin di Kota Semarang, 2020	22
Gambar 8.	Persentase Penduduk Lansia yang Bekerja Menurut Lapangan Pekerjaan Kota Semarang, 2020	24
Gambar 9.	Persentase Penduduk Lansia yang Mengalami Keluhan Kesehatan Menurut Jenis Kelamin Kota Semarang, 2020	26
Gambar 10.	Angka Kesakitan Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Kota Semarang, 2020	27
Gambar 11.	Persentase Penduduk Lansia yang Menderita Sakit Menurut Lamanya rawat inap di Kota Semarang, 2020	28

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Salah satu dampak dari keberhasilan pembangunan nasional yang telah dilaksanakan selama ini, terutama di bidang kesehatan dan kesejahteraan sosial, antara lain meningkatkan angka rata-rata Usia Harapan Hidup (UHH) penduduk. Peningkatan UHH tersebut mencerminkan makin bertambah panjangnya masa hidup penduduk secara keseluruhan yang membawa konsekuensi makin bertambahnya jumlah penduduk lanjut usia (lansia).

Dalam perencanaan pembangunan khususnya pemberdayaan lansia diperlukan data dan informasi yang dapat mendukung arah kebijakan pemerintah. Ketersediaan data yang lengkap, valid, dan terpercaya akan memudahkan dalam menentukan berbagai rencana strategis pembangunan. Berbagai data statistik mengenai kondisi dan potensi penduduk lansia dapat digunakan untuk mempertajam arah dan sasaran pembangunan perlindungan dan pemberdayaan penduduk lansia.

Menurut Undang-undang Nomor 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lansia, yang dimaksud lansia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun ke atas. Penduduk lansia pada umumnya memiliki fisik maupun non fisik yang kondisinya telah mengalami penurunan akibat proses alamiah yang disebut dengan proses menua atau *aging*. Menurut Kusumoputro (2002) seperti dikutip oleh Siti Rohana (2011), proses menua (*aging*) adalah proses alami yang disertai adanya penurunan kondisi fisik, psikologis maupun sosial yang saling berinteraksi satu sama lain. Kondisi ini mengisyaratkan bahwa peningkatan

jumlah penduduk lansia juga membawa konsekuensi makin meningkatnya kebutuhan pelayanan bagi penduduk lansia, khususnya pelayanan kesehatan dan sosial.

Jumlah dan persentase penduduk Lansia (penduduk usia 60 tahun ke atas) di Kota Semarang akan terus bertambah sejalan dengan meningkatnya usia harapan hidup. Bertambahnya lansia ini pada tahun mendatang tentu saja akan mendatangkan problematika sosial baru, apabila para lansia tersebut benar-benar menjadi tanggungan penduduk usia produktif mendatang.

Melihat hal tersebut alangkah baiknya apabila sejak dini dipikirkan langkah-langkah antisipasi agar para lansia di masa yang akan datang tidak semuanya menjadi tanggungan generasi di bawahnya sehingga peningkatan pertumbuhan ekonomi dapat dirasakan. Dengan demikian, kelompok lansia di masa yang akan datang diusahakan untuk tetap menjadi aset yang produktif. Langkah awal dari pemerintah sudah terlihat, dengan ditetapkannya Hari Lansia yaitu tanggal 29 Mei, dibentuknya Komisi Nasional (Komnas) dan Komisi Daerah (Komda) untuk Kesejahteraan Lansia.

Sebagai wujud nyata pelayanan sosial dan kesehatan pada kelompok lansia, pemerintah telah mencanangkan pelayanan pada lansia melalui beberapa jenjang. Pelayanan kesehatan di tingkat masyarakat adalah Posyandu Lansia, pelayanan kesehatan lansia tingkat dasar adalah Puskesmas, dan pelayanan kesehatan tingkat lanjutan adalah Rumah sakit. Namun, terlepas dari hal tersebut memang tidak dapat dipungkiri bahwa semakin tua usia manusia maka akan semakin menurun daya produktivitasnya. Akan sangat bijaksana apabila generasi muda sekarang dan seterusnya diharapkan dapat menyediakan

sendiri tabungan untuk hari tuanya, di samping mengumpulkan dana santunan untuk lansia yang sudah tidak mampu mandiri.

Guna menindaklanjuti hal tersebut di atas, maka diperlukan suatu informasi/kajian tentang lansia. Kajian ini tentunya difokuskan pada karakteristik lansia itu sendiri, misalnya status dalam keluarga, status ekonomi, pendidikan, kesehatan dan lain-lain. Dengan demikian kita dapat menentukan langkah-langkah kebijakan berkaitan dengan lansia dengan dasar informasi yang ada.

## **1.2 Tujuan**

Publikasi Profil Penduduk Lansia bertujuan untuk menguraikan profil sosial-demografi lansia di Kota Semarang pada tahun 2020. Pemahaman mengenai profil ini dapat dipakai sebagai salah satu indikator apakah para lansia di Kota Semarang cenderung sebagai aset atau justru sebagai beban pembangunan. Karakteristik lansia yang hendak diuraikan dalam profil ini antara lain mengenai jumlah, komposisi umur, status dalam rumah tangga, pendidikan, kegiatan ekonomi dan kesehatan.

## **1.3 Sumber Data**

Data Statistik utama yang dipakai sebagai acuan adalah berdasarkan hasil Susenas (Survei Sosial Ekonomi Nasional) 2019 dan 2020, data hasil Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) bulan Agustus tahun 2020 serta data Proyeksi Penduduk tahun 2015 – 2025 Hasil SUPAS 2015.

## **1.4 Konsep dan Definisi**

### **Penduduk Lanjut Usia**

Penduduk lanjut usia adalah penduduk yang berumur 60 tahun ke atas.

## **Kawin**

Kawin adalah mempunyai isteri (bagi laki-laki) atau suami (bagi perempuan) pada saat pencacahan, baik tinggal bersama maupun tinggal terpisah. Dalam hal ini yang dicakup tidak saja mereka yang kawin sah secara hukum (adat, agama, negara dan sebagainya), tetapi juga mereka yang hidup bersama dan oleh masyarakat sekelilingnya dianggap sebagai suami isteri.

## **Cerai Hidup**

Cerai hidup adalah berpisah sebagai suami isteri karena bercerai dan belum kawin lagi. Dalam hal ini termasuk mereka yang mengaku cerai walaupun belum resmi secara hukum. Sebaliknya tidak termasuk mereka yang hanya hidup terpisah tetapi masih berstatus kawin, misalnya suami/isteri ditinggalkan oleh isteri/suami ke tempat lain karena sekolah, mencari pekerjaan, atau untuk keperluan lain. Perempuan yang mengaku belum pernah kawin tetapi mengaku pernah hamil, dianggap sebagai cerai hidup.

## **Cerai Mati**

Cerai mati adalah ditinggal mati oleh suami atau isterinya dan belum kawin lagi.

## **Dapat Membaca dan Menulis**

Dapat membaca dan menulis adalah dapat membaca dan menulis kata-kata atau kalimat sederhana dalam aksara tertentu.

## **Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan**

Pendidikan tertinggi yang ditamatkan adalah jenjang pendidikan tertinggi yang diikuti sampai ujian akhir di kelas tertinggi (tamat).

### **Tidak/Belum Pernah Sekolah**

Tidak/belum pernah sekolah adalah tidak atau belum pernah terdaftar dan aktif mengikuti pendidikan, termasuk yang tamat/belum tamat taman kanak-kanak tetapi tidak melanjutkan ke sekolah dasar.

### **Tidak Tamat SD**

Tidak tamat SD adalah pernah/sedang bersekolah di SD atau yang sederajat tetapi tidak/belum tamat.

### **Keluhan Kesehatan**

Keluhan kesehatan adalah keadaan seseorang yang mengalami gangguan kesehatan atau kejiwaan baik karena penyakit, kecelakaan, kriminal dll.

### **Sakit**

Sakit adalah menderita penyakit baik akut maupun kronis atau gangguan kesehatan lainnya yang menyebabkan aktifitas kerja terganggu. Orang yang mempunyai keluhan kesehatan tetapi kegiatan sehari-harinya tidak terganggu dianggap tidak sakit.

### **Angka Kesakitan/Morbidity Rate**

Indikator ini dapat dimanfaatkan untuk mengukur tingkat kesehatan masyarakat lansia secara umum yang dilihat dari adanya keluhan yang mengindikasikan terkena suatu penyakit tertentu, dengan rumus:

$$\frac{JPKK}{\text{Jumlah Penduduk}} \times 100\%$$

JPKK = jumlah penduduk yang mengalami keluhan kesehatan dan terganggunya aktivitas.

Indikator yang digunakan dalam publikasi ini dibatasi hanya untuk penduduk berumur 60 tahun ke atas.

## **Jaminan Kesehatan**

Jaminan kesehatan adalah program bantuan sosial untuk pelayanan kesehatan. Jaminan kesehatan yang dimiliki adalah jaminan dalam bentuk kartu atau apapun yang dapat digunakan untuk pembiayaan kesehatan bila nama yang tertera dalam kartu atau lainnya, melakukan perawatan kesehatan seperti ke dokter, purkesmas, rumah sakit dan sebagainya.

## **Angkatan Kerja Lansia**

Angkatan kerja lansia adalah penduduk 60 tahun ke atas yang selama seminggu sebelum pencacahan mempunyai pekerjaan, baik bekerja maupun sementara tidak bekerja, atau yang termasuk pengangguran.

## **Bukan Angkatan Kerja Lansia**

Bukan angkatan kerja lansia adalah penduduk berumur 60 tahun ke atas yang selama seminggu sebelum pencacahan yang masih sekolah, mengurus rumah tangga atau melaksanakan kegiatan lainnya selain kegiatan pribadi.

## **Bekerja**

Bekerja adalah kegiatan ekonomi yang dilakukan oleh seseorang dengan maksud memperoleh atau membantu memperoleh pendapatan atau keuntungan, paling sedikit 1 jam (tidak terputus) dalam seminggu yang lalu. Kegiatan tersebut termasuk pula kegiatan pekerja tak dibayar yang membantu dalam suatu usaha/kegiatan ekonomi.

## **Punya Pekerjaan tetapi Sementara Tidak Bekerja**

Punya pekerjaan tetapi sementara tidak bekerja adalah keadaan dari seseorang yang mempunyai pekerjaan tetapi selama seminggu yang lalu sementara tidak bekerja karena berbagai sebab, seperti: sakit, cuti, menunggu panen, mogok dan sebagainya.

## **Pengangguran**

Pengangguran meliputi penduduk yang sedang mencari pekerjaan, atau mempersiapkan suatu usaha, atau merasa tidak mungkin mendapatkan pekerjaan, atau sudah punya pekerjaan tetapi belum mulai bekerja.

### **Mencari pekerjaan**

Mencari pekerjaan adalah upaya yang dilakukan untuk memperoleh pekerjaan pada suatu periode waktu.

### **Mempersiapkan Usaha**

Mempersiapkan usaha adalah suatu kegiatan yang dilakukan seseorang dalam rangka mempersiapkan suatu usaha yang baru, yang bertujuan untuk memperoleh penghasilan/ keuntungan atas resiko sendiri, baik dengan atau tanpa mempekerjakan buruh/karyawan/pegawai dibayar maupun tidak dibayar.

### **Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja (TPAK)**

Tingkat partisipasi angkatan kerja adalah ukuran yang menggambarkan perbandingan jumlah angkatan kerja terhadap penduduk usia kerja, dengan rumus:

$$\frac{\text{Jumlah Angkatan Kerja}}{\text{Jumlah Penduduk Usia Kerja}} \times 100\%$$

Penduduk usia kerja adalah penduduk berumur 15 tahun ke atas. Namun untuk publikasi ini umur terbatas 60 tahun ke atas.

### **Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT)**

Tingkat Pengangguran Terbuka adalah ukuran yang menunjukkan besarnya penduduk usia kerja yang termasuk dalam kelompok pengangguran. Dihitung

dari perbandingan antara jumlah pencari kerja dengan jumlah angkatan kerja, dan biasanya dinyatakan dalam persen.

### **Lapangan Usaha**

Lapangan usaha adalah bidang kegiatan dari usaha/perusahaan/instansi tempat seseorang bekerja atau pernah bekerja.

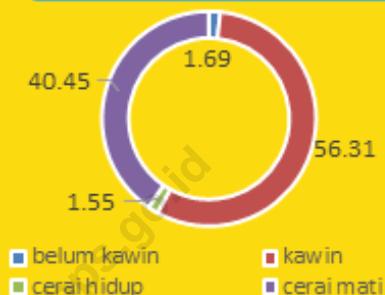
<https://semarangkota.bps.go.id>

# PROFIL LANSIA KOTA SEMARANG 2020

### Perkembangan Persentase Penduduk Lansia



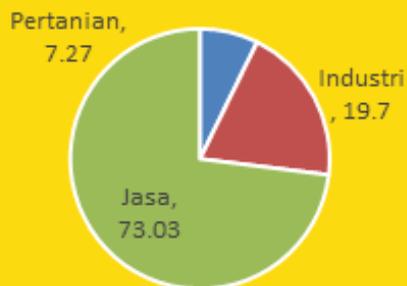
### Persentase Penduduk Lansia Menurut Status Perkawinan



## 84,04

*Sex Ratio* penduduk lansia pada tahun 2020 sebesar 84,04; yang berarti setiap 100 lansia perempuan terdapat hanya sekitar 84 lansia laki-laki

### Persentase Penduduk Lansia yang bekerja Menurut Lapangan Pekerjaan



### Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Lansia Menurut Jenis Kelamin



Laki-Laki

52,95



Perempuan

28,65

<https://semarangkota.bps.go.id>

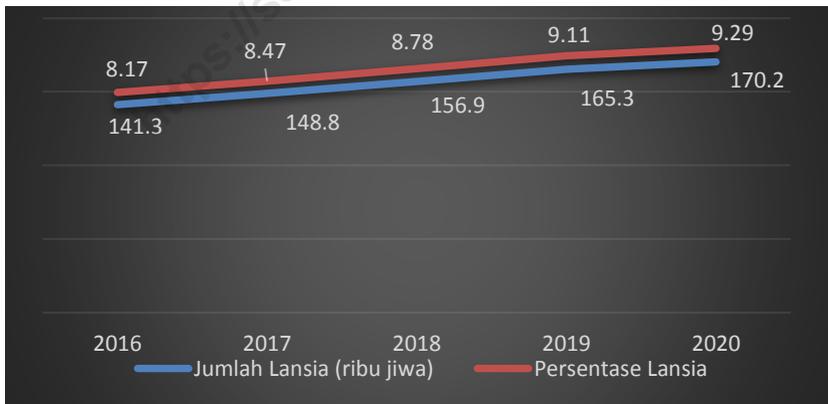
## BAB II

### STRUKTUR DEMOGRAFI PENDUDUK LANSIA

#### 2.1. Jumlah Lansia

Proporsi penduduk dewasa, terutama lansia di Kota Semarang terus mengalami peningkatan. Gambar 1 menunjukkan bahwa pada tahun 2016 jumlah lansia mencapai 141 ribu jiwa atau 8,17 persen dari seluruh penduduk Kota Semarang kemudian naik menjadi 148 ribu jiwa atau sebesar 8,47 persen pada tahun 2017 hingga di tahun 2020 jumlah lansia di Kota Semarang meningkat menjadi 170 ribu jiwa atau sebesar 9,29 persen.

**Gambar 1. Penduduk Lansia Kota Semarang, 2016– 2020**



Hal yang menarik untuk dibahas dengan terjadinya peningkatan penduduk lansia ini adalah adanya pandangan bahwa lansia bergantung kepada bagian penduduk yang lain, terutama pada pemenuhan kebutuhan hidupnya. Keberadaan lansia juga dikaitkan dengan perhitungan rasio ketergantungan,

yang merupakan perbandingan antara penduduk usia produktif dengan penduduk usia non produktif termasuk di dalamnya adalah lansia. Sehingga jika penduduk lansia tersebut semakin meningkat jumlahnya, maka beban penduduk usia produktif akan semakin besar. Oleh karena itu diperlukan strategi dan program pemberdayaan SDM lansia untuk menunjang pertumbuhan ekonomi.

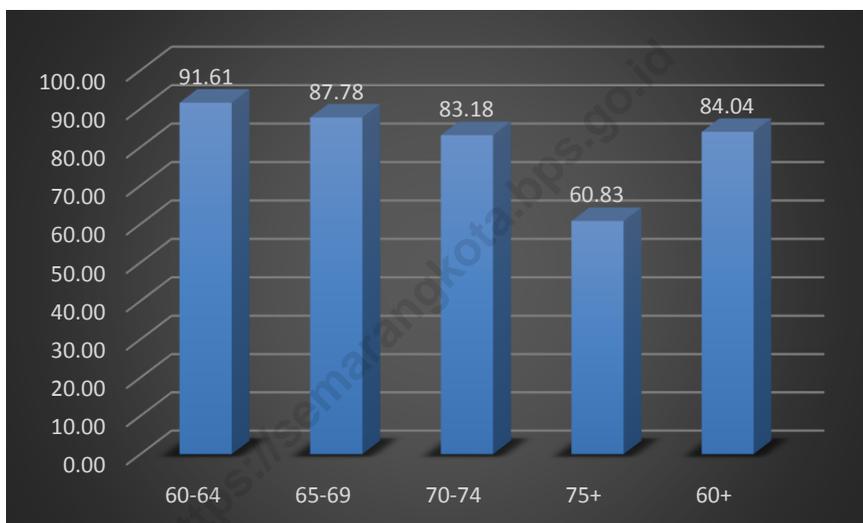
## 2.2. Komposisi Lansia

Keberhasilan pembangunan yang dilaksanakan pemerintah sangat dirasakan oleh masyarakat. Pembangunan di bidang kesehatan misalnya telah dapat meningkatkan kesadaran masyarakat akan hidup sehat dan pentingnya makanan yang bergizi. Sedangkan pembangunan di bidang ekonomi telah mampu meningkatkan kondisi sosial ekonomi masyarakat. Secara umum, keberhasilan pembangunan dapat dilihat dari usia harapan hidup di suatu daerah. Usia harapan hidup Kota Semarang adalah 77,34 tahun berdasarkan hasil perhitungan IPM tahun 2020, angka ini meningkat dari tahun sebelumnya yaitu 77,25 tahun di 2019.

Usia harapan hidup penduduk perempuan lebih tinggi dibanding penduduk laki-laki. Hal ini berakibat pada jumlah penduduk lansia perempuan lebih banyak dibandingkan penduduk lansia laki-laki. Fenomena tersebut tergambar dari besaran rasio jenis kelamin (*sex ratio*) penduduk lansia seperti pada Gambar 2. Sex ratio penduduk lansia pada tahun 2020 sebesar 84,04; yang berarti setiap 100 lansia perempuan terdapat hanya sekitar 84 lansia laki-laki. Atau dengan kata lain ada 8 penduduk lansia laki – laki berbanding 10 penduduk lansia perempuan. Oleh karena itu, permasalahan lanjut usia secara

umum di wilayah Kota Semarang, sebenarnya tidak lain adalah permasalahan yang lebih didominasi oleh perempuan.

**Gambar 2. Sex Ratio Penduduk Lansia Menurut Kelompok Umur Kota Semarang, 2020**



Pada tahun 2020, semakin tua kelompok umur semakin kecil angka Sex Ratio, sedangkan untuk kelompok umur 60-64 tahun angka Sex Ratio mendekati angka 100, lebih tinggi dibanding kelompok umur lainnya. Hal ini mengindikasikan lebih banyak lansia perempuan yang ditinggal mati lebih dulu oleh suaminya sebagai gambaran dari usia harapan hidup perempuan yang lebih panjang dibandingkan laki-laki.

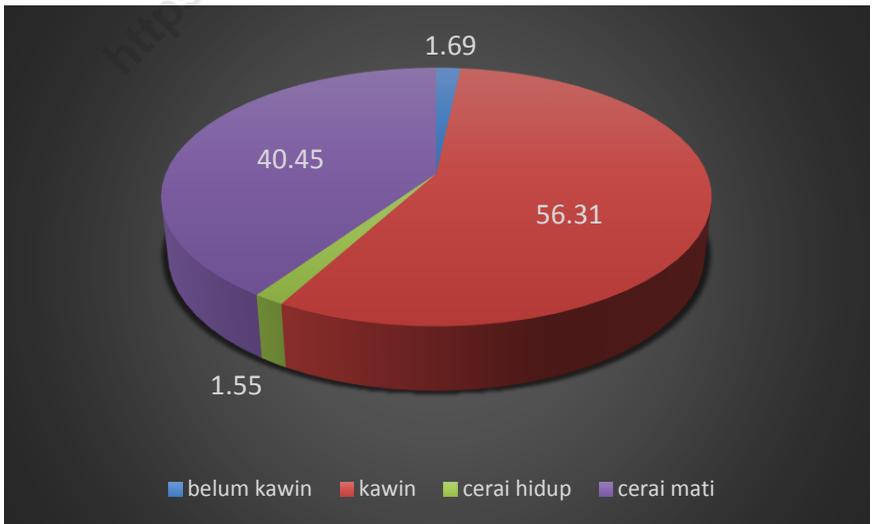
## BAB III

### HUBUNGAN KELUARGA PENDUDUK LANSIA

#### 3.1 Status Perkawinan

Manusia sebagai makhluk sosial tidak dapat hidup sendiri tanpa bantuan orang lain. Kebutuhan fisik (sandang, pangan, papan), kebutuhan sosial (pergaulan, pengakuan, pekerjaan) dan kebutuhan psikis termasuk rasa ingin tahu, rasa aman, perasaan religiusitas, tidak mungkin terpenuhi tanpa bantuan orang lain. Melalui interaksi social dengan orang-orang yang berada di sekitarnya, terutama oleh anggota keluarganya, membuat para lansia merasa diperhatikan, dihargai dan dicintai (Kuntjoro, 2002).

**Gambar 3. Persentase Penduduk Lansia Menurut Status Perkawinan Kota Semarang, 2020**



Gambar 3. menyajikan jumlah penduduk lansia di Kota Semarang menurut status perkawinan. Kondisi tahun 2020 tercatat bahwa sekitar 56,31 persen lansia masih hidup dengan pasangannya, sebanyak 42 persen lansia berstatus cerai, dimana sebanyak 1,55 persen berstatus cerai hidup dan 40,45 persen berstatus cerai mati.

### 3.2 Hubungan Dengan Kepala Rumah Tangga

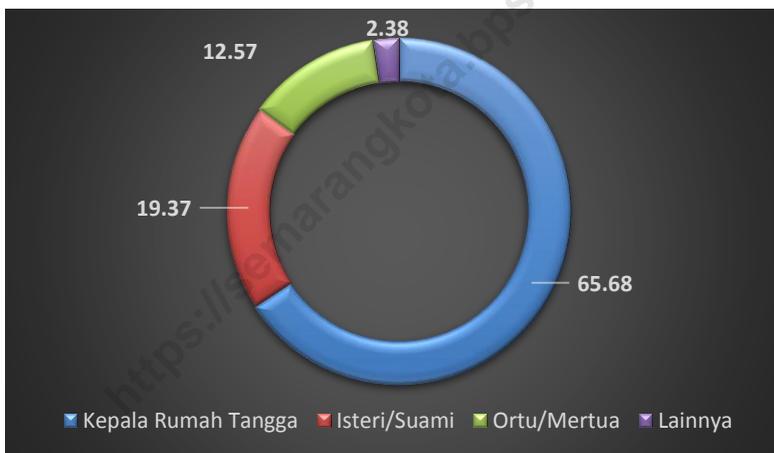
Informasi mengenai hubungan dengan kepala rumah tangga lansia dapat dilihat pada Gambar 4. Pada grafik tersebut terlihat bahwa sebagian besar lansia adalah sebagai kepala rumah tangga. Kondisi tersebut menggambarkan bahwa lansia yang menjadi kepala rumah tangga kemungkinan masih menjadi tulang punggung dalam perekonomian keluarga. Tetapi tidak menutup kemungkinan juga, bahwa lansia tersebut ingin hidup mandiri tanpa perlu merepotkan keluarganya.

Pada tahun 2020 lansia yang menjadi kepala rumah tangga sebesar 65,68 persen dan yang berstatus sebagai istri/suami sebesar 19,37 persen. Sedangkan lansia yang berstatus sebagai orang tua/mertua sekitar 12,57 persen. Hal ini menunjukkan masih cukup banyak lansia yang masih menggantungkan hidupnya kepada anak atau menantunya. Kemungkinan lansia ini adalah lansia yang untuk mengurus dirinya harus membutuhkan bantuan orang lain atau lansia yang di masa tuanya tidak ingin hidup kesepian, namun dugaan ini perlu kajian lebih lanjut.

Yang perlu diingat bahwa aktivitas, peran, kemampuan, kreativitas dan produktivitas sudah menurun yang dialami oleh para lansia memerlukan suatu penanganan yang berbeda dibandingkan dengan penduduk usia

muda. Berbagai fasilitas kesehatan dan fasilitas umum yang “ramah” bagi penduduk lansia juga perlu dibangun. Sehingga di hari tua mereka masih bisa aktif sesuai dengan kondisi fisik mereka tanpa perlu membebani keluarganya. Selain itu apapun posisi lansia di dalam keluarga tetap lebih baik dibandingkan dengan lansia yang hidup sendiri.

**Gambar 4. Persentase Penduduk Lansia Menurut Hubungan dengan Kepala Rumah Tangga 2020**



Karena masih terbatasnya dukungan institusi terhadap keberadaan lansia seperti melalui sistem pensiun, asuransi dan sejenisnya, menyebabkan betapa pentingnya peranan dukungan keluarga terhadap keberadaan lansia (Mundiharno, 1998). Dengan pemberian dukungan yang bermakna maka para lansia akan dapat menikmati hari tua mereka dengan tenang dan damai yang pada akhirnya tentu akan memberikan manfaat bagi semua anggota keluarga yang lain.

## **BAB IV**

### **PENDIDIKAN PENDUDUK LANSIA**

Pendidikan merupakan sarana untuk membentuk manusia terampil dan produktif yang pada gilirannya secara tidak langsung dapat mempercepat peningkatan kesejahteraan masyarakat. Oleh karena itu pendidikan harus sejak dini ditanamkan pada generasi muda sehingga dapat menjadi bekal mereka di masa datang.

#### **4.1 Pendidikan yang Ditamatkan**

Gambaran tingkat pendidikan Lansia merupakan cermin tingkat pendidikan generasi muda pada masa lalu. Dengan tingkat pendidikan yang memadai diharapkan dapat memberikan benteng atau daya tahan lansia terhadap kesendirian mereka di hari tua.

Gambar 5. mencatat bahwa pada tahun 2020 persentase terbanyak adalah penduduk lansia yang tamat SMA ke atas, yaitu sebesar 30,09 persen. Penduduk lansia yang tidak tamat SD/tidak pernah sekolah sebesar 29,54 persen. Sedangkan yang tamat SD dan SMP masing-masing sebesar 24,39 persen dan 15,98 persen.

Walaupun lansia yang tamat SMA ke atas jumlahnya paling banyak dibanding pendidikan lainnya, namun persentasenya hampir sama dengan penduduk lansia yang tidak tamat SD/tidak pernah sekolah. Kondisi ini dapat dimaklumi mengingat masa kanak-kanak para lansia tersebut sebagian besar berada pada periode sebelum kemerdekaan (jaman

kolonial), dimana kesempatan untuk memperoleh pendidikan sangat terbatas.

**Gambar 5. Persentase Penduduk Lansia Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan Kota Semarang, 2020**

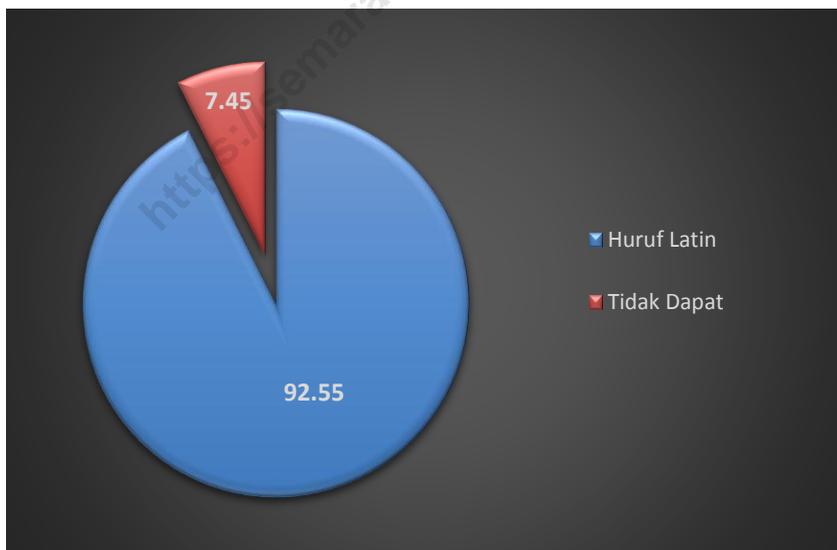


Mengingat pentingnya sumber daya manusia (SDM), pendidikan dan pengetahuan serta ketrampilan generasi muda perlu ditingkatkan untuk mengantisipasi kesiapan mereka menjelang hari tua. Hal ini dikarenakan generasi muda yang sekarang akan menjadi lansia di masa datang diharapkan mampu berperan dalam memberikan wawasan yang luas kepada generasi berikutnya.

## 4.2 Kemampuan Membaca dan Menulis

Informasi tentang kemampuan membaca dan menulis merupakan salah satu indikator untuk melihat seberapa besar kemampuan penduduk dalam mengakses informasi dari berbagai media terutama terhadap perkembangan di dunia luar. Keterbelakangan akibat minimnya informasi, justru akan dapat menghambat kemajuan pembangunan. Dengan kemampuan membaca dan menulis yang baik, diharapkan penduduk (termasuk lansia) dapat menyerap program-program pembangunan yang akan dan telah dilaksanakan.

**Gambar 6. Persentase Penduduk Lansia Menurut Kemampuan Membaca dan Menulis Huruf Latin Kota Semarang , 2020**



Gambar 6 memperlihatkan kemampuan penduduk lansia dalam membaca dan menulis huruf latin. Persentase penduduk lansia di Kota Semarang pada tahun 2020 yang dapat membaca dan menulis huruf latin sebesar 92,55 persen, sedangkan yang buta huruf latin sekitar 7,45 persen. Angka tersebut menunjukkan bahwa pesan atau informasi pembangunan maupun informasi lainnya melalui media cetak dapat diakses oleh sebagian besar penduduk lansia Kota Semarang.

<https://semarangkota.bps.go.id>

## **BAB V**

### **KEGIATAN EKONOMI PENDUDUK LANSIA**

Setiap tahun sebagian pegawai negeri dan mereka yang terutama berstatus buruh/karyawan memasuki masa purna tugas dan mereka memiliki profesionalisme masing-masing sesuai dengan bidang tugas sebelumnya. Sebagian mereka juga siap memasuki pasar kerja dengan bekal pengalamannya untuk mengisi masa purna tugasnya dengan bekerja. Dengan bekal kemampuan yang ada, sebagian lansia yang ada dapat langsung menyesuaikan dengan dunia baru mereka atau langsung bekerja, tetapi ada pula yang harus menyesuaikan diri dan masih mencari pekerjaan, atau hanya menerima apa adanya dengan menikmati hari-hari senja mereka.

#### **5.1 Angkatan Kerja Lansia**

Kelompok lansia kadang dianggap tidak lebih dari sekedar beban kelompok usia produktif. Padahal sebenarnya para lansia pun masih berpotensi dalam proses produksi. Bahkan untuk beberapa profesi, meningkatnya usia seseorang akan memantapkan potensi yang dimiliki dan meningkatkan profesionalisme. Tidak dipungkiri banyak para lansia sering dijadikan pengayom atau penasehat dalam berbagai bidang sesuai dengan keahliannya.

Gambar 7 menunjukkan Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja (TPAK) lansia di Kota Semarang. Lebih rendahnya TPAK lansia perempuan yaitu sebesar 28,65 persen dibandingkan TPAK lansia laki-laki sebesar 52,95 persen, mungkin disebabkan oleh beberapa faktor, dua diantaranya mencakup norma-

norma sosial dan pendidikan. Norma sosial yang ada di lingkungan sekitar menyebabkan lebih banyak perempuan memilih untuk mengurus pekerjaan rumah tangga sementara laki-laki memainkan peran sebagai pencari nafkah. Pemisahan peran ini telah terjadi sejak para lansia tersebut masih muda. Sementara pendidikan telah memegang peranan penting dalam memberdayakan lansia perempuan. Seandainya tidak ada perubahan tingkat pendidikan perempuan usia 35 tahun ke atas, maka kemungkinan besar generasi masa depan lansia perempuan akan tertinggal di belakang lansia laki-laki dalam hal kemampuan secara finansial melalui partisipasi dalam angkatan kerja (Aris Ananta, 2014).

**Gambar 7. TPAK Penduduk Lansia Menurut Jenis Kelamin di Kota Semarang, 2020**



Banyaknya lansia yang masih bekerja kemungkinan disebabkan oleh kebutuhan ekonomi yang relatif masih besar, secara fisik dan mental lansia tersebut masih mampu melakukan aktivitas sehari-hari, serta aktualisasi diri/emosi (Wirakartakusumah dalam Moch. Affandi, 2009). Kebutuhan ekonomi yang relatif besar pada lansia kemungkinan disebabkan tidak/belum adanya jaminan sosial ekonomi yang memadai bagi lansia. Di Kota Semarang, jaminan hari tua seperti uang pensiun masih sangat terbatas untuk mereka yang bekerja di sektor formal saja, tidak untuk sektor informal. Oleh karena itu, perlu dipikirkan berbagai upaya untuk menjangkau lansia yang tidak punya pensiun atau jaminan hari tua, mengingat jumlah mereka lebih banyak dibanding lansia dari sektor formal.

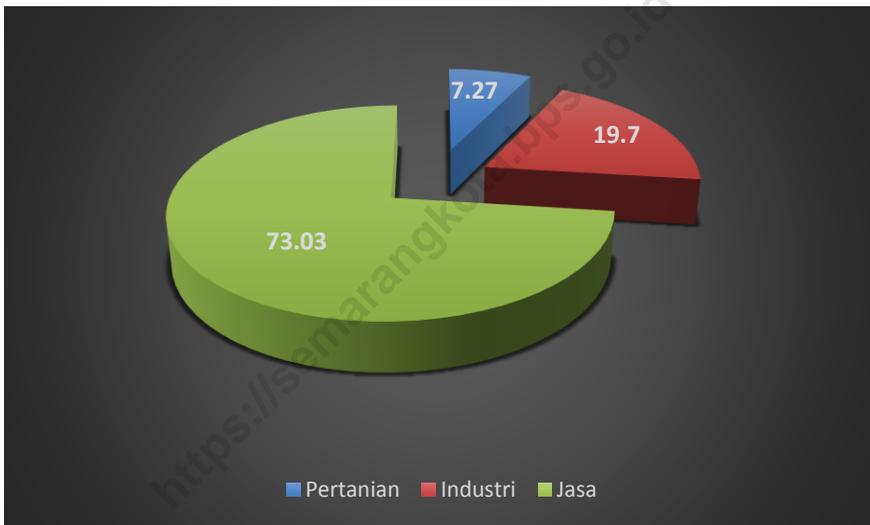
Kondisi seperti ini tentunya perlu mendapat perhatian kita semua, mengingat secara umum kondisi lansia berbeda dengan kondisi penduduk lainnya. Berbagai upaya pemecahan masalah sudah harus segera dipikirkan dan dipertimbangkan agar penduduk lansia tidak menjadi kendala pembangunan, tetapi tetap dapat dipertahankan sebagai modal pembangunan. Meskipun dalam hal ini peran mereka mungkin berbeda dengan peran penduduk muda, mengingat kondisi fisik, mental dan sosial lansia yang sudah banyak mengalami kemunduran.

## **5.2 Lapangan Pekerjaan**

Seperti telah diuraikan di atas, masih banyak lansia yang bekerja, namun di sektor apa mereka kebanyakan bekerja? Pertanyaan ini akan terjawab dengan melihat Gambar 8, yang menunjukkan jumlah lansia yang bekerja menurut lapangan pekerjaannya. Terlihat pada grafik tersebut bahwa lansia di

Kota Semarang yang bekerja pada tahun 2020, sebagian besar di sektor jasa yaitu sebesar 73,03 persen, diikuti sektor industri sebesar 19,7 persen dan sektor pertanian sebesar 7,27 persen.

**Gambar 8. Persentase Penduduk Lansia yang Bekerja Menurut Lapangan Pekerjaan Kota Semarang, 2020**



## **BAB VI**

### **KESEHATAN PENDUDUK LANSIA**

Kesehatan merupakan faktor yang sangat penting dalam kelangsungan hidup seseorang. Dengan kondisi tubuh yang sehat, seseorang bisa melakukan segala aktivitasnya. Seiring bertambahnya usia, semakin banyak mengalami keluhan terhadap berbagai penyakit yang diakibatkan makin berkurang daya tahan fisik mereka.

#### **6.1 Keluhan Kesehatan**

Keluhan kesehatan adalah keadaan seseorang yang mengalami gangguan kesehatan atau kejiwaan, baik karena gangguan/penyakit yang sering dialami penduduk seperti panas, pilek, diare, pusing, sakit kepala, maupun karena penyakit akut, penyakit kronis, kecelakaan, kriminalitas atau keluhan lainnya. Keluhan kesehatan tidak selalu mengakibatkan terganggunya aktivitas sehari-hari. Gambar 9. menunjukkan bahwa hampir separuh lansia Kota Semarang mengalami keluhan kesehatan. Keluhan kesehatan tidak selalu mengakibatkan terganggunya aktivitas sehari-hari, namun terjadinya keluhan kesehatan dapat menggambarkan tingkat kesehatan secara kasar.

Persentase lansia laki-laki yang mengalami keluhan kesehatan sebesar 43,27 persen, sedangkan lansia perempuan mengalami keluhan kesehatan sebesar 52,59 persen.

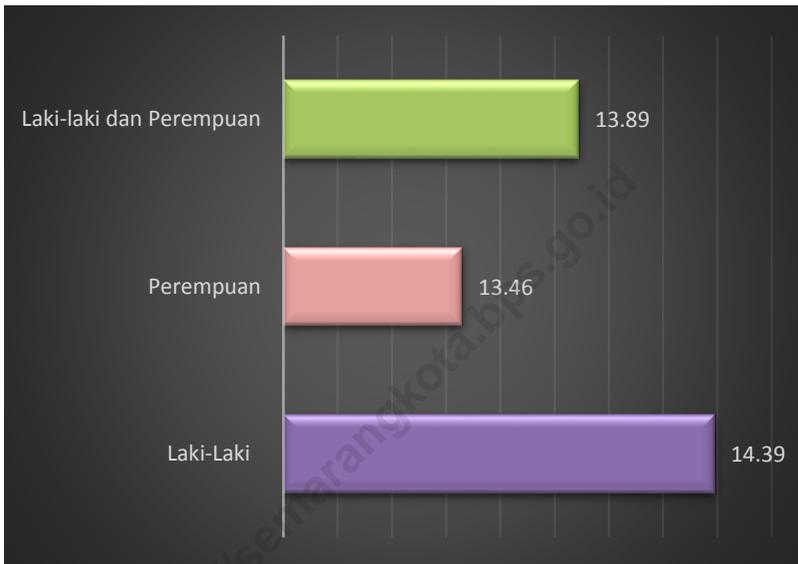
**Gambar 9. Persentase Penduduk Lansia yang Mengalami Keluhan Kesehatan Menurut Jenis Kelamin Kota Semarang, 2020**



## 6.2 Angka Kesakitan

Sementara itu, sakit adalah keluhan kesehatan yang mengganggu kegiatan sehari-hari sehingga tidak dapat melakukan kegiatan secara normal sebagaimana biasanya. Persentase lansia yang sakit disebut juga *morbidity rate*/angka kesakitan lansia. Angka kesakitan merupakan salah satu indikator yang digunakan untuk mengukur derajat kesehatan. Angka kesakitan lansia laki-laki di Kota Semarang sebesar 14,39 persen, artinya, dari 100 lansia laki-laki terdapat 14 sampai 15 lansia yang sakit. Sedangkan untuk lansia perempuan angka kesakitan sebesar 13,46 persen, artinya dari 100 lansia perempuan terdapat 13 sampai 14 lansia yang sakit.

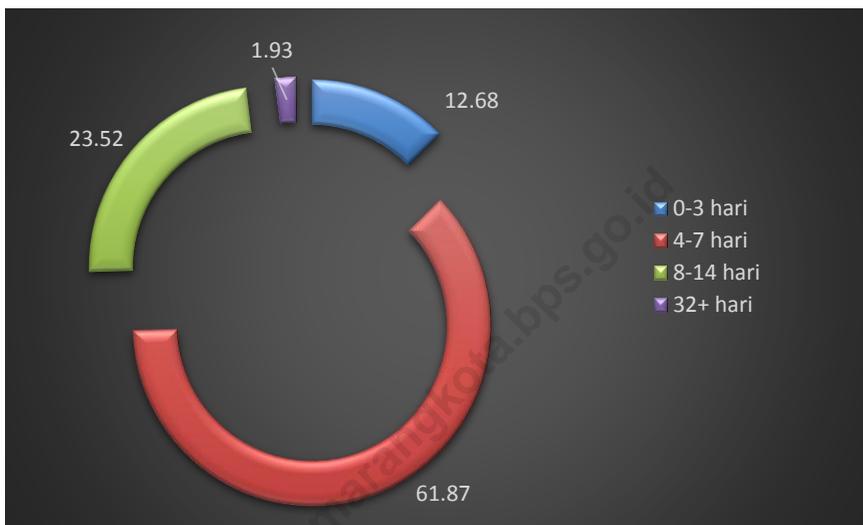
**Gambar 10. Angka Kesakitan Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Kota Semarang, 2020**



### **6.3 Lamanya Sakit (Rawat Inap)**

Lansia yang menderita sakit umumnya sembuh dalam waktu kurang lebih seminggu. Hal ini dapat dilihat pada Gambar 11. sebanyak 61,87 persen lansia yang rawat inap selama 4-7 hari, sebanyak 23,52 persen rawat inap selama 8-14 hari, dan sebanyak 12,68 persen rawat inap selama 3 hari atau kurang. Selebihnya menderita rawat inap lebih sebulan.

**Gambar 11. Persentase Penduduk Lansia yang Menderita Sakit Menurut Lamanya rawat inap di Kota Semarang, 2020**



## BAB VII

### PENUTUP

Persentase penduduk lansia terhadap total penduduk di Kota Semarang terus mengalami peningkatan, dari 9,11 persen di tahun 2019 menjadi 9,29 persen di tahun 2020. Semakin bertambahnya proporsi penduduk lansia sebenarnya merupakan kabar baik, karena hal itu berarti bahwa harapan hidup dan kemakmuran meningkat di Kota Semarang, sebagai dampak perkembangan sosial ekonomi. Namun mencapai usia lanjut saja tidaklah cukup, harus dipikirkan juga bagaimana mengisi tahun-tahun tambahan itu.

Masih banyaknya lansia yang berperan sebagai pencari nafkah (39,75 persen bekerja) dan cukup banyaknya lansia yang masih berkedudukan sebagai kepala rumah tangga (65,68 persen), mengindikasikan bahwa peran lansia dalam rumah tangga sebenarnya masih besar. Keberadaan lansia tidaklah semata-mata sebagai beban bagi keluarganya, karena itu persepsi yang menyatakan bahwa lansia semata-mata sebagai beban tidaklah sepenuhnya benar.

Melihat beberapa karakteristik sosial ekonomi lansia seperti disebutkan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa lansia di Kota Semarang lebih banyak yang berfungsi sebagai aset pembangunan. Kebanyakan di antara mereka mempunyai pekerjaan. Selain itu kondisi kesehatan lansia tersebut tergolong cukup baik dengan indikasi masih kecilnya angka kesakitan/ *morbidity rate* (13,89 persen).

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Moch. 2009. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penduduk Lanjut Usia*.  
Badan Pusat Statistik. 2004. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2004*.  
Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2011. *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2010*.  
Jakarta.
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah. 2021. *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah  
2020*. Semarang.
- Badan Pusat Statistik Kota Semarang. 2020. *Profil Lansia Kota Semarang 2019*.  
Semarang
- Kuntjoro, Zainuddin Sri. 2002. *Dukungan Sosial Pada Lansia*.
- Mundiharno. 1998. *Penduduk Lansia: Perlunya Perhatian Terhadap Kondisi  
Lokal dan Peran Keluarga*.

# DATA

## MENCERDASKAN BANGSA



**BADAN PUSAT STATISTIK**  
**KOTA SEMARANG**

*Jl. Inspeksi no. 1 Semarang*

*Telp/fax (024) 3546413*

*email : bps3374@bps.go.id*

*Website: <http://semarangkota.bps.go.id>*