

No. Katalog : 3201026.5201

2018

*Statistik Pengeluaran  
Rumah Tangga*  
Kabupaten Lombok Barat



**BADAN PUSAT STATISTIK  
KABUPATEN LOMBOK BARAT**  
*Statistics of Lombok Barat Regency*



2018

*Statistik Pengeluaran  
Rumah Tangga*  
Kabupaten Lombok Barat

# Statistik Pengeluaran Rumah Tangga Kabupaten Lombok Barat 2018

Berdasarkan Hasil Susenas Maret 2018

Nomor Publikasi : 52010.1803  
Katalog BPS : 3201026.5201  
Ukuran Buku : 21 cm x 29,7 cm  
Jumlah Halaman : xii + 46 Halaman

Naskah:  
Seksi Statistik Sosial BPS Kabupaten Lombok Barat

Gambar Kulit:  
Seksi Statistik Sosial BPS Kabupaten Lombok Barat

Diterbitkan Oleh:  
BPS Kabupaten Lombok Barat

*Dilarang mengumumkan, mendistribusikan, mengkomunikasikan, dan/atau menggandakan sebagian atau seluruh isi buku ini untuk tujuan komersil tanpa izin tertulis dari Badan Pusat Statistik Kabupaten Lombok Barat*

# Statistik Pengeluaran Rumah Tangga Kabupaten Lombok Barat 2018

## Tim Penyusun

**Pengarah** : Drs. Anas, M.Si.

**Koordinator Teknis** : Dian Nahryah, S.ST.

**Naskah** : Addin Khairun Dwin, S.ST.

**Pengolah Data** : BPS Kab Lombok Barat

**Gambar Kulit** : Addin Khairun Dwin, S.ST.

**Penyunting** : Dian Nahryah, S.ST.

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

## KATA PENGANTAR

Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) merupakan salah satu survei yang diselenggarakan oleh BPS, untuk mengumpulkan data mengenai berbagai aspek sosial ekonomi dan pemenuhan kebutuhan hidup seperti sandang, pangan, papan, pendidikan, kesehatan, keamanan dan pekerjaan. Data tersebut dapat memberikan gambaran proses dan capaian hasil program pembangunan, serta untuk mengetahui seberapa jauh program pembangunan yang diimplementasikan tersebut telah dinikmati oleh berbagai lapisan masyarakat.

Pengumpulan data sosial-ekonomi penduduk tersebut dilakukan melalui pendekatan rumah tangga. Mulai tahun 2016, pengumpulan data Susenas dilaksanakan dalam dua periode yaitu pada bulan Maret dan September. Data yang dipublikasikan dalam buku ini merupakan hasil Susenas yang dilaksanakan pada bulan Maret 2018.

Buku ini diharapkan dapat memperkecil kesenjangan antara ketersediaan dan kebutuhan data, khususnya data kesejahteraan rakyat. Kepada semua pihak yang telah ikut berpartisipasi dalam mewujudkan publikasi ini, baik langsung maupun tidak langsung, diucapkan terima kasih.

Gerung, Mei 2019  
Kepala BPS Kabupaten Lombok Barat

**Anas**



---

## **RINGKASAN / SUMMARY**

---

Publikasi Pengeluaran dan Konsumsi Penduduk Kabupaten Lombok Barat hasil Susenas Maret 2018 memberikan gambaran mengenai pola pengeluaran dan konsumsi penduduk Lombok Barat. Selain itu, publikasi ini dapat pula menggambarkan tingkat kecukupan gizi penduduk yang digambarkan dalam kecukupan kalori dan protein.

Hasil Susenas Maret 2018 menunjukkan bahwa:

- Secara Umum, rata-rata konsumsi kalori dan Protein penduduk Kabupaten Lombok Barat sudah berada di atas standar kecukupan yaitu sebesar 2.373,74 kkal dan 70,15 gram. Rata-rata konsumsi kalori dan protein penduduk Perkotaan lebih tinggi dibandingkan penduduk Perdesaan.
- Berdasarkan daerah tempat tinggal, terlihat bahwa sebagian besar persentase pengeluaran di perdesaan adalah untuk makanan sedangkan di perkotaan adalah untuk non makanan.





# Daftar Isi

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>Kata Pengantar</b>  | <b>v</b>       |
| <b>Ringkasan</b>   | <b>vii</b>     |
| <b>Daftar Isi</b>  | <b>ix</b>      |
| <b>Daftar Tabel</b>  | <b>x</b>       |
| <b>Daftar Gambar</b>   | <b>xi</b>      |
| <b>I Pendahuluan</b>   | <b>3</b>       |
| 1.1 Umum   | 3              |
| 1.2 Metode Survei  | 4              |
| 1.3 Konsep dan Definisi                                      | 6              |
| <b>II Penjelasan Teknis</b>                                  | <b>9</b>       |
| 2.1 Konversi Zat Gizi  | 9              |
| 2.2 Zat Gizi Kalori dan Protein                              | 9              |
| <b>III Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Lombok Barat</b> | <b>11</b>      |
| 3.1 Standar Kecukupan Konsumsi Kalori dan Protein            | 11             |
| 3.2 Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Kabupaten/Kota  | 11             |
| <b>IV Pengeluaran untuk Konsumsi Penduduk Lombok Barat</b>   | <b>15</b>      |
| 4.1 Pola Pengeluaran   | 15             |
| 4.2 Pola Konsumsi Makanan                                    | 16             |
| <b>Lampiran A: Tabel-Tabel</b>                               | <b>19</b>      |
| <b>Lampiran B: Tabel-Tabel</b>                               | <b>35</b>      |

# Daftar Tabel

|       |     |   | Halaman |
|-------|-----|---|---------|
| Tabel | 3.1 | Rata-Rata Konsumsi Kalori (kkal) dan Protein (gram) per Kapita per Hari, Maret 2016   | 11      |
| Tabel | 3.2 | Rata-Rata Konsumsi Kalori (kkal) dan Protein (gram) per Kapita Per Hari menurut Kelompok Makanan, 2017                                    | 13      |
| Tabel | 3.3 | Rata-Rata Konsumsi Kalori (kkal) dan Protein (gram) per Kapita Per Hari Beberapa Jenis Makanan, 2017                                      | 14      |
| Tabel | 4.1 | Rata-rata Pengeluaran dan Persentase Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan menurut Kelompok Barang, 2017                               | 17      |
| Tabel | A.1 | Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita Per Hari (kkal) menurut Kelompok Makanan, 2017   | 21      |
| Tabel | A.2 | Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita Per Hari (gram) menurut Kelompok Makanan, 2017  | 22      |
| Tabel | A.3 | Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita Per Hari (kkal) menurut Kelompok Makanan dan Golongan Pengeluaran per Kapita Sebulan (Rupiah), 2017  | 23      |
| Tabel | A.4 | Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita Per Hari (gram) menurut Kelompok Makanan dan Golongan Pengeluaran per Kapita Sebulan (Rupiah), 2017 | 26      |
| Tabel | A.5 | Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein)   | 29      |
| Tabel | A.6 | Konsumsi Makanan Per Kapita Per Bulan, 2017   | 33      |
| Tabel | B.1 | Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan menurut Kelompok Barang dan Daerah Tempat Tinggal, 2017  | 37      |
| Tabel | B.2 | Persentase Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan menurut Kelompok Barang dan Daerah Tempat Tinggal, 2017                               | 39      |
| Tabel | B.3 | Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan menurut Kelompok Barang dan Golongan Pengeluaran per Kapita Sebulan (Rupiah), 2017               | 41      |

# Daftar Gambar

|            |   | Halaman |
|------------|---|---------|
| Gambar 4.1 | Persentase Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan menurut Daerah Tempat Tinggal, 2017 | 16      |

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>



**PENDAHULUAN**



**PENJELASAN**



**KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN**



**PENGELUARAN UNTUK KONSUMSI**



## I. PENDAHULUAN

### 1.1 Umum

Kegiatan pengumpulan data sosial dan ekonomi yang dilaksanakan secara rutin oleh BPS diperoleh dari Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas). Data hasil survei dapat dimanfaatkan oleh pemerintah sebagai alat monitoring program pembangunan khususnya bidang sosial. Susenas pertama kali dilaksanakan pada tahun 1963, dengan mengumpulkan data konsumsi pengeluaran rumah tangga, dan selanjutnya susenas telah mengalami beberapa kali pengembangan.

Sejak tahun 2011 sampai dengan 2014, pengumpulan data Susenas konsumsi pengeluaran rumah tangga dilaksanakan secara triwulanan. Mulai tahun 2015 pengumpulan data Susenas dilaksanakan dua kali dalam setahun, yaitu pada Maret untuk pengumpulan data kor dan konsumsi/pengeluaran rumah tangga dan September untuk pengumpulan data modul dan konsumsi/pengeluaran rumah tangga.

Target sampel Susenas Maret 2018 Kabupaten Lombok Barat adalah 720 rumah tangga yang tersebar di seluruh kecamatan di Kabupaten Lombok Barat. Data hasil pencacahan Susenas Maret dapat disajikan hingga tingkat kabupaten/kota.

Data konsumsi/pengeluaran dibagi menjadi 2 (dua) kelompok, yaitu makanan dan bukan makanan. Pada tahun 2018, jumlah komoditi makanan sebanyak 112 komoditi, lebih sedikit dibandingkan tahun sebelumnya sebanyak 215 komoditi. Pengumpulan data kelompok makanan masih meliputi banyaknya komoditi yang dikonsumsi beserta nilai pengeluarannya.

Pengumpulan data pada sebagian besar kelompok bukan makanan hanya mencakup nilai pengeluaran barang yang dikonsumsi, kecuali beberapa jenis barang tertentu juga dikumpulkan kuantitasnya, seperti listrik, air, gas, dan Bahan Bakar Minyak (BBM). Beberapa jenis barang bukan makanan mengalami perubahan pengelompokan dibandingkan dengan Susenas tahun sebelumnya.

Seperti Susenas sebelumnya, perangkat data empiris Susenas 2018 juga berguna untuk penelitian penerapan hukum ekonomi atau pengujian hipotesis baru. Salah satunya hukum ekonomi yang dinyatakan oleh Ernst Engel (1857), yaitu bila selera tidak berbeda maka persentase pengeluaran untuk makanan cenderung menurun dengan semakin meningkatnya pendapatan. Engel menemukan hukum tersebut dari perangkat data survei pendapatan dan pengeluaran. Oleh karena itu, data Susenas juga berguna untuk mendapatkan gambaran kesejahteraan penduduk.

Data yang disajikan dalam publikasi Pengeluaran dan Konsumsi Penduduk Lombok Barat 2018 adalah data hasil Susenas Maret 2018. Perlu dicatat bahwa data yang dimuat dalam publikasi

terbatas hanya untuk memenuhi keperluan yang umum saja berdasarkan hasil pengumpulan data kuesioner konsumsi/pengeluaran.

## 1.2 Metode Survei

### 1.2.1 Ruang Lingkup

Seperti dijelaskan sebelumnya, Susenas Maret 2018 di Kabupaten Lombok Barat mencakup 720 rumah tangga sampel yang tersebar di seluruh kecamatan. .

### 1.2.2 Kerangka Sampel

Kerangka sampel induk atau *sampling frame* induk kegiatan Susenas, Sakernas, dan SUPAS 2017 adalah sekitar 180.000 blok sensus (25 persen populasi) yang ditarik secara *Probability Proportional to Size* (PPS) dengan *size* banyaknya rumah tangga hasil SP2010. Kerangka sampel Susenas yang digunakan terdiri dari tiga, yaitu:

- Kerangka sampel tahap pertama adalah daftar blok sensus biasa SP2010.
- Kerangka sampel tahap kedua adalah daftar 25 persen blok sensus SP2010 yang sudah ada kode stratanya. 25 persen blok sensus ini disebut *sampling frame* induk.
- Kerangka sampel tahap ketiga adalah daftar rumah tangga hasil pemutakhiran di setiap blok sensus terpilih.

### 1.2.3 Desain Sampel

#### A. Estimasi Kabupaten/kota

Sampel dipilih dengan metode *two stages one phase stratified sampling*.

Tahap 1: Memilih 25 persen blok sensus populasi secara *Probability Proportional to Size* (PPS), dengan *size* jumlah rumah tangga hasil SP2010 di setiap strata.

Tahap 2: Memilih sejumlah *n* blok sensus sesuai alokasi secara *systematic* di setiap strata urban/rural per kabupaten/kota per strata kesejahteraan.

Tahap 3: Memilih 10 rumah tangga hasil pemutakhiran secara *systematic sampling* dengan *implicit stratification* menurut pendidikan tertinggi yang ditamatkan Kepala Rumah Tangga (KRT).

#### B. Estimasi Provinsi

Sampel untuk Susenas estimasi provinsi merupakan subsampel dari Susenas estimasi kabupaten/kota dan dipilih menggunakan metode *two stages stratified sampling* seperti berikut:

Tahap 1: Memilih 7 500 blok sensus secara *systematic sampling* dari 30 000 blok sensus estimasi



kabupaten/ kota sesuai alokasi dan mempertimbangkan distribusi sampel per strata di tingkat kabupaten/kota.

Tahap 2: Memilih 10 rumah tangga hasil pemutakhiran secara *systematic sampling* dengan *implicit stratification* pendidikan tertinggi yang ditamatkan KRT.

#### 1.2.4 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dari rumah tangga terpilih dilakukan melalui wawancara tatap muka antara pencacah dengan responden. Untuk pertanyaan-pertanyaan yang ditujukan kepada individu diusahakan individu yang bersangkutan yang diwawancarai. Keterangan dalam rumah tangga dikumpulkan melalui wawancara dengan kepala rumah tangga, suami/istri kepala rumah tangga atau anggota rumah tangga lain yang mengetahui tentang karakteristik yang ditanyakan.

Referensi waktu survei yang digunakan adalah selama seminggu terakhir untuk konsumsi makanan, dan sebulan atau setahun terakhir untuk konsumsi bukan makanan.

#### 1.2.5 Pengolahan Data

Sejak tahun 2007, proses pengolahan dokumen Susenas sepenuhnya menjadi tanggung jawab BPS daerah. Hal ini dimaksudkan untuk lebih memaksimalkan kualitas data melalui proses pengecekan data yang lebih dekat ke sumber utamanya.

Proses pengolahan dokumen dimulai dengan editing (cek kelengkapan isian, kewajaran, dan konsistensi), dilanjutkan dengan proses perekaman dokumen ke media komputer untuk menghasilkan data mentah (*raw data*). Setelah terbentuk raw data, setiap provinsi mengirimkan file datanya ke BPS Pusat untuk dilakukan proses pengolahan selanjutnya yaitu pengecekan kewajaran dan konsistensi antar isian untuk menghasilkan data yang bersih (*clean data*).

Selanjutnya dilakukan pengecekan terhadap data-data pencilan (*outlier*) antara lain konsumsi kalori per kapita per hari di bawah 1000 kalori dan di atas 4500 kalori, selanjutnya data pencilan tersebut dikeluarkan dari proses tabulasi.

Untuk menentukan apakah desa/kelurahan tertentu termasuk daerah perkotaan atau perdesaan dilakukan penghitungan skor terhadap tiga variabel potensi desa yaitu kepadatan penduduk, persentase rumah tangga pertanian, dan akses fasilitas umum.

### 1.3 Konsep dan Definisi

#### 1.3.1 Daerah Tempat Tinggal

##### 1.3.2 Blok Sensus

Blok sensus merupakan daerah kerja dari sebuah tim petugas lapangan pada Susenas 2017. Blok sensus terpilih sudah ditentukan oleh BPS dan terdapat pada Daftar Sampel Blok Sensus (DSBS). Suatu blok sensus memenuhi kriteria sebagai berikut:

- (1) Setiap wilayah desa/kelurahan dibagi habis menjadi beberapa blok sensus.
- (2) Blok sensus harus mempunyai batas-batas yang jelas/mudah dikenali, baik batas alam maupun buatan. Batas satuan lingkungan setempat (SLS seperti RT, RW, dusun, lingkungan, dsb.) diutamakan sebagai batas blok sensus bila batas SLS tersebut jelas (batas alam atau buatan).
- (3) Satu blok sensus harus terletak dalam satu hamparan.

Ada tiga jenis blok sensus yaitu:

**Blok sensus biasa** adalah blok sensus yang sebagian besar muatannya antara 80 sampai 120 rumah tangga atau bangunan sensus tempat tinggal atau bangunan sensus bukan tempat tinggal atau gabungan keduanya dan sudah jenuh.

**Blok sensus khusus** adalah blok sensus yang mempunyai muatan sekurang-kurangnya 100 orang kecuali lembaga pemasyarakatan tidak ada batas muatannya. Tempat-tempat khusus yang biasa dijadikan blok sensus khusus, antara lain:

- Asrama militer (tangsia), dan
- Perumahan militer dengan pintu keluar masuk yang dijaga.

**Blok sensus persiapan** adalah blok sensus yang kosong seperti sawah, kebun, tegalan, rawa, hutan, daerah yang dikosongkan (digusur) atau bekas pemukiman yang terbakar.

***Blok sensus khusus dan persiapan bukan merupakan bagian dari kerangka sampel Susenas Triwulanan***

##### 1.3.3 Rumah Tangga dan Anggota Rumah Tangga

Rumah tangga dibedakan menjadi dua, yaitu rumah tangga biasa dan rumah tangga khusus.

**a. Rumah tangga biasa** adalah seorang atau sekelompok orang yang mendiami sebagian atau seluruh bangunan fisik/sensus, dan biasanya tinggal bersama serta makan dari satu dapur. Makan

dari satu dapur adalah mengurus kebutuhan Per Hari-hari bersama menjadi satu. Ada bermacam-macam bentuk rumah tangga biasa, diantaranya:

1. Orang yang tinggal bersama isteri dan anaknya;
2. Orang yang menyewa kamar atau sebagian bangunan sensus dan mengurus makannya sendiri;
3. Keluarga yang tinggal terpisah di dua bangunan sensus tetapi makannya dari satu dapur, asal kedua bangunan sensus tersebut masih dalam satu segmen;
4. Rumah tangga yang menerima pondokan dengan makan (indekos) yang pemondoknya kurang dari 10 orang;
5. Pengurus asrama, panti asuhan, lembaga pemasyarakatan dan sejenisnya yang tinggal sendiri maupun bersama anak, isteri serta anggota rumah tangga lainnya, makan dari satu dapur yang terpisah dari lembaga yang diurusnya;
6. Masing-masing orang yang bersama-sama menyewa kamar atau sebagian bangunan sensus tetapi mengurus makannya sendiri.

**b. Rumah tangga khusus** adalah (i) orang-orang yang tinggal di asrama, tangsi, panti asuhan, lembaga pemasyarakatan, atau rumah tahanan yang pengurusan kebutuhan Per Hari-harinya dikelola oleh suatu yayasan atau lembaga, dan (ii) kelompok orang yang mondok dengan makan (indekos) dan berjumlah 10 orang atau lebih. Rumah tangga khusus **tidak dicakup dalam Susenas**.

**Anggota Rumah Tangga** adalah semua orang yang biasanya bertempat tinggal di suatu rumah tangga, baik yang berada di rumah pada saat pencacahan maupun sementara tidak ada. Anggota rumah tangga yang telah bepergian 6 bulan atau lebih, dan anggota rumah tangga yang bepergian kurang dari 6 bulan tetapi bertujuan pindah/akan meninggalkan rumah, tidak dianggap sebagai anggota rumah tangga. Orang yang telah tinggal di suatu rumah tangga 6 bulan atau lebih atau yang telah tinggal di suatu rumah tangga kurang dari 6 bulan tetapi berniat menetap di rumah tangga tersebut dianggap sebagai anggota rumah tangga.

**Pengeluaran rata-rata per kapita** adalah biaya yang dikeluarkan untuk konsumsi semua anggota rumah tangga selama sebulan dibagi dengan banyaknya anggota rumah tangga.

Konsumsi rumah tangga dibedakan atas konsumsi makanan maupun bukan makanan tanpa memperhatikan asal barang dan terbatas pada pengeluaran untuk kebutuhan rumah tangga saja, tidak termasuk konsumsi/pengeluaran untuk keperluan usaha atau yang diberikan kepada pihak lain.

Pengeluaran untuk konsumsi makanan dihitung selama seminggu terakhir, sedangkan konsumsi bukan makanan sebulan dan setahun terakhir. Baik konsumsi makanan maupun bukan makanan selanjutnya dikonversikan ke dalam pengeluaran rata-rata sebulan. Angka-angka konsumsi/pengeluaran rata-rata per kapita yang disajikan dalam publikasi ini diperoleh dari hasil bagi jumlah konsumsi seluruh rumah tangga (baik mengkonsumsi makanan maupun tidak) terhadap jumlah penduduk.

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

## II. PENJELASAN TEKNIS

### 2.1 Konversi Zat Gizi

Sebelum tahun 1996, untuk menghitung besarnya konsumsi gizi hasil Susenas digunakan daftar konversi zat gizi yang berpedoman pada “Daftar Komposisi Bahan Makanan” yang dikeluarkan oleh Direktorat Gizi Departemen Kesehatan R.I. pada 1972 dan 1981. Berdasarkan hasil-hasil penelitian yang terbaru, daftar konversi zat gizi tersebut perlu diperbaharui. Maka sejak Susenas 1996 daftar konversi zat gizi yang digunakan untuk menghitung besarnya konsumsi gizi berpedoman pada beberapa sumber, yaitu:

1. Daftar Komposisi Bahan Makanan, Direktorat Gizi – Departemen Kesehatan, 1981;
2. Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia, Departemen Kesehatan, 1995;
3. Daftar Kandungan Gizi Bahan Makanan (dalam bentuk hasil printout), Puslitbang Gizi-Bogor, 1996.

Mulai tahun 2006 hingga sekarang, daftar konversi zat gizi berpedoman pada hasil Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, 17-19 Mei 2004 di Jakarta, dalam buku karangan Hardinsyah dan Victor Tambunan dengan Judul “Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan”, LIPI Jakarta Khusus untuk makanan jadi, tetap menggunakan konversi dari Daftar Kandungan Gizi Bahan Makanan dari Puslitbang Gizi-Bogor tahun 1996, karena hampir semua komoditi ada konversinya. Komoditi yang tidak ada konversi tersebut antara lain: udang/ebi dan cumi-cumi/ sotong yang diawetkan, dan air kemasan galon

### 2.2 Zat Gizi Kalori dan Protein

Makanan yang dikonsumsi penduduk dalam Susenas Maret 2015 mengandung banyak zat gizi seperti kalori, protein, karbohidrat dan lemak. Dalam publikasi ini yang disajikan hanya dua zat gizi penting yakni kalori dan protein.

Rokok dalam Susenas termasuk bahan makanan yang dikonsumsi penduduk, namun karena tidak mengandung kalori dan protein (konversi gizi kalori maupun proteinnya bernilai nol) maka tidak termasuk yang disajikan dalam publikasi ini.



### III. KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN PENDUDUK LOMBOK BARAT

#### 3.1 Standar Kecukupan Konsumsi Kalori dan Protein

Salah satu indikator untuk menunjukkan tingkat kesejahteraan penduduk adalah tingkat kecukupan gizi, yang dihitung berdasarkan besar kalori dan protein yang dikonsumsi. Besarnya konsumsi kalori dan protein dihitung dengan mengalikan kuantitas setiap makanan yang dikonsumsi dengan besarnya kandungan kalori dan protein setiap jenis makanan<sup>1)</sup>, kemudian hasilnya dijumlahkan.

Angka kecukupan konsumsi kalori dan protein penduduk Indonesia berdasarkan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII (2004)<sup>2)</sup> menetapkan patokan kecukupan konsumsi kalori dan protein per kapita per hari masing-masing 2.000 kkal dan 52 gram protein.

#### 3.2 Konsumsi Kalori dan Protein di Kabupaten Lombok Barat

Jika berpedoman pada batas standar kecukupan konsumsi kalori dan protein per kapita per hari, yaitu 2.000 kkal dan 52 gram protein, maka rata-rata konsumsi kalori penduduk Lombok Barat pada 2018 sudah berada di atas standar kecukupan yaitu sebesar 2.373,74 kkal. Demikian juga rata-rata konsumsi protein berada di atas standar kecukupan yakni sebesar 70,15 gram protein (lihat Tabel 3.1).

**Tabel 3.2 Rata-Rata Konsumsi Kalori (kkal) dan Protein (gram) per Kapita Per Hari Menurut Daerah Tempat Tinggal, 2018**

| Rincian                                 | Kalori (kkal)   |                 |                 | Protein (gram) |              |              |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|
|   | Kota            | Desa            | Kota + Desa     | Kota           | Desa         | Kota + Desa  |
| (1)                                     | (2)             | (2)             | (2)             | (2)            | (2)          | (2)          |
| <b>1. Makanan yang Dimasak di Rumah</b> | <b>1.757,61</b> | <b>1.670,87</b> | <b>1.716,92</b> | <b>51,32</b>   | <b>49,01</b> | <b>50,23</b> |
|   | 72,02           | 72,70           | 72,33           | 70,40          | 73,09        | 71,61        |
| <b>2. Makanan dan Minuman Jadi</b>      | <b>682,77</b>   | <b>627,44</b>   | <b>656,82</b>   | <b>21,57</b>   | <b>18,04</b> | <b>19,92</b> |
|   | 27,98           | 27,30           | 27,67           | 29,60          | 26,91        | 28,39        |
| <b>JUMLAH</b>                           | <b>2.440,39</b> | <b>2.298,31</b> | <b>2.373,74</b> | <b>72,89</b>   | <b>67,05</b> | <b>70,15</b> |
|   | 100,00          | 100,00          | 100,00          | 100,00         | 100,00       | 100,00       |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

Apabila dibandingkan menurut tipe daerah, terlihat bahwa rata-rata konsumsi kalori penduduk perkotaan sebesar 2.440,39 kkal. Angka tersebut berada di atas standar kecukupan kalori dan lebih tinggi jika dibandingkan konsumsi kalori penduduk perdesaan (2.298,31 kkal). Rata-rata konsumsi protein lebih tinggi di perkotaan dibandingkan perdesaan yaitu 72,89 gram berbanding 67,05 gram.

Data tentang porsi zat gizi yang dikonsumsi penduduk dan berasal dari makanan jadi, dipisahkan dengan konsumsi dari makanan dan minuman yang disiapkan (dimasak) di rumah karena perubahan porsi makanan jadi mungkin mengindikasikan perubahan pola konsumsi yang berkaitan dengan proses modernisasi. Tabel 3.1 memperlihatkan konsumsi kalori dan protein dari makanan/minuman jadi penduduk di perkotaan (682,77 kkal dan 21,57 gram protein) lebih tinggi dari penduduk di perdesaan (627,44 kkal dan 18,04 gram protein).

Jika dilihat proporsinya, Tabel 3.1 menunjukkan porsi konsumsi kalori makanan dan minuman jadi terhadap total konsumsi kalori penduduk di perkotaan (27,98 persen) jauh lebih besar dibandingkan porsi makanan dan minuman jadi penduduk di perdesaan (27,30 persen). Gambaran yang sama juga terjadi pada konsumsi protein. Porsi konsumsi protein dari makanan jadi di perkotaan mencapai 29,60 persen sedangkan di perdesaan 26,91 persen terhadap total konsumsi protein.

Tabel 3.2 memperlihatkan konsumsi kalori dan protein tahun 2018. Pada tahun 2018, rata-rata konsumsi kalori penduduk Lombok Barat sebesar 2.373,74 kkal sedangkan rata-rata konsumsi protein penduduk Lombok Barat sebesar 70,15 gram. Kelompok makanan yang memberikan kontribusi kalori tertinggi yaitu padi-padian sebesar 983,69 kkal dan yang terendah adalah bumbu-bumbuan yaitu sebesar 10,76 kkal. Sama dengan konsumsi kalori, konsumsi protein penduduk sebagian besar berasal dari kelompok padi-padian.



**Tabel 3.2 Rata-Rata Konsumsi Kalori (kkal) dan Protein (gram) per Kapita Per Hari Menurut Kelompok Makanan, 2018**

| Kelompok Barang           | Kalori (kkal)   | Protein (gram) |
|---------------------------|-----------------|----------------|
| (1)                       | (2)             | (3)            |
| 3. Padi-Padian            | 983,69          | 23,08          |
| 4. Umbi-Umbian            | 31,24           | 0,26           |
| 5. Ikan                   | 46,43           | 8,24           |
| 6. Daging                 | 49,55           | 3,29           |
| 7. Telur Dan Susu         | 41,37           | 2,60           |
| 8. Sayur-Sayuran          | 48,58           | 3,08           |
| 9. Kacang-Kacangan        | 65,62           | 6,14           |
| 10. Buah-Buahan           | 50,10           | 0,55           |
| 11. Minyak Dan Kelapa     | 237,46          | 0,12           |
| 12. Bahan Minuman         | 87,85           | 1,00           |
| 13. Bumbu-Bumbuan         | 10,76           | 0,73           |
| 14. Bahan Makanan Lainnya | 64,28           | 1,14           |
| 15. Makanan Minuman Jadi  | 656,82          | 19,92          |
| 16. Rokok Dan Tembakau    | 0,00            | 0,00           |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | <b>2.373,74</b> | <b>70,15</b>   |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

Rata-rata konsumsi kalori per kapita Per Hari beberapa jenis bahan makanan disajikan pada Tabel 3.3. Rata-rata konsumsi kalori pada beras/beras ketan dan minyak kelapa/goreng lebih tinggi dibandingkan bahan makanan lainnya yaitu masing-masing sebesar 967,13 kkal dan 204,22 kkal. Konsumsi kalori pada ikan dan udang segar lebih tinggi dibandingkan dengan ikan dan udang diawetkan. Demikian pula untuk konsumsi kalori pada daging ayam ras/kampung juga lebih tinggi dibandingkan daging sapi.

Tabel 3.3 juga menyajikan rata-rata konsumsi protein per kapita Per Hari beberapa jenis bahan makanan. Dari tabel tersebut terlihat bahwa konsumsi protein tertinggi pada beras/beras ketan, sebesar 22,62 gram. Pada bahan makanan yang mengandung protein hewani (ikan, daging, telur, dan susu), konsumsi protein tertinggi adalah ikan dan udang segar sebesar 5,43 gram.

Sementara itu, konsumsi protein pada tahu dan tempe (sumber protein nabati) cukup tinggi yaitu sebesar 2,02 gram dan 2,71 gram.

**Tabel 3.3 Rata-Rata Konsumsi Kalori (kkal) dan Protein (gram) per Kapita Per Hari Untuk Beberapa Jenis Makanan, 2018**

| Kelompok Barang                                       | Kalori<br>(kkal) | Protein<br>(gram) |
|---|------------------|-------------------|
| (1)   | (2)              | (3)               |
| 1. Beras (Beras Lokal), Ketan                         | 967,13           | 22,62             |
| 2. Jagung Basah Degan Kulit                           | 3,33             | 0,11              |
| 3. Ketala Pohon/Singkong                              | 19,20            | 0,12              |
| 4. Ketela Rambat/Ubi Jalar                            | 5,37             | 0,05              |
| 5. Ikan Dan Udang Segar                               | 31,12            | 5,43              |
| 6. Ikan Dan Udang Diawetkan                           | 15,30            | 2,80              |
| 7. Daging Sapi/ Kambing/Domba/Biri-Biri               | 4,28             | 0,39              |
| 8. Daging Ayam Ras/Kampung                            | 42,25            | 2,55              |
| 9. Telur Ayam Ras/Kampung                             | 23,02            | 1,84              |
| 10. Telur Itik/Itik Manila/Lainnya                    | 2,29             | 0,16              |
| 11. Susu Kental Manis                                 | 7,95             | 0,19              |
| 12. Susu Bubuk Bayi                                   | 0,48             | 0,02              |
| 13. Bawang Merah                                      | 3,80             | 0,15              |
| 14. Bawang Putih                                      | 5,18             | 0,25              |
| 15. Cabe Merah  | 0,88             | 0,03              |
| 16. Cabe Rawit  | 7,21             | 0,33              |
| 17. Tahu  | 14,85            | 2,02              |
| 18. Tempe   | 32,29            | 2,71              |
| 19. Minyak Goreng (Kelapa Sawit, Bunga Matahari)      | 204,22           | 0,00              |
| 20. Kelapa (Tidak Termasuk Santan Instan)             | 9,90             | 0,09              |
| 21. Gula Pasir  | 58,38            | 0,00              |
| 22. Gula Merah, Gula Air (Pohom Aren, Kelapa, Lontar) | 1,98             | 0,02              |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

## IV. PENGELUARAN UNTUK KONSUMSI PENDUDUK LOMBOK BARAT

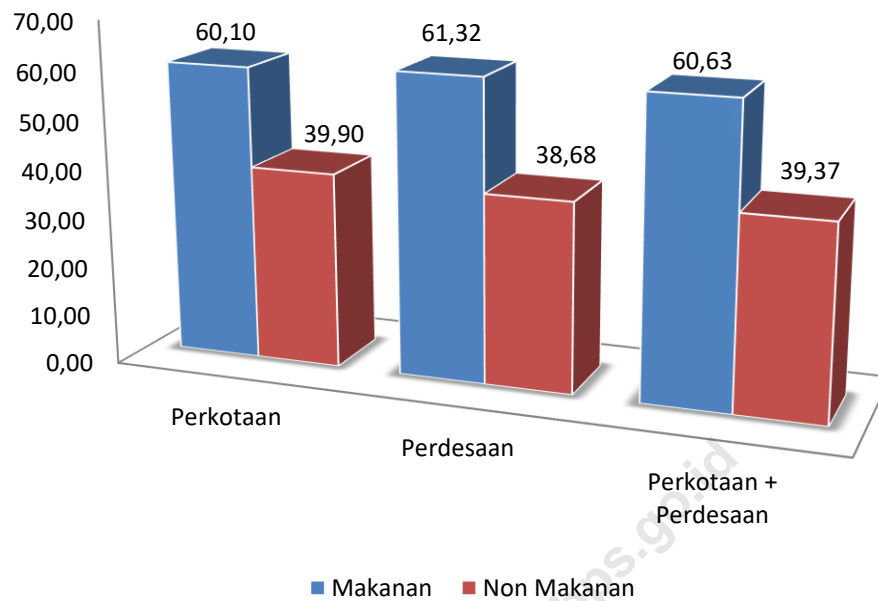
Pada bab ini akan dibahas mengenai pola pengeluaran hasil pencacahan bulan Maret 2018 menurut konsumsi makanan dan non makanan di Kabupaten Lombok Barat. Pembahasan juga dirinci menurut sub kelompok makanan untuk nilai rupiah yang dikeluarkan serta beberapa komoditi untuk nilai dan kuantitas yang dikonsumsi.

### 4.1 Pola Pengeluaran Menurut Daerah Tempat Tinggal

Pengeluaran untuk makanan dan bukan makanan pada dasarnya saling berkaitan. Dalam kondisi pendapatan terbatas, pemenuhan kebutuhan makanan akan didahulukan sehingga pada kelompok masyarakat berpendapatan rendah akan terlihat bahwa sebagian besar pendapatannya digunakan untuk membeli makanan. Seiring dengan peningkatan pendapatan, maka lambat laun akan terjadi pergeseran pola pengeluaran, yaitu penurunan porsi yang dibelanjakan untuk makanan dan peningkatan porsi yang dibelanjakan untuk bukan makanan.

Pola pengeluaran merupakan salah satu variabel yang dapat digunakan untuk mengukur tingkat kesejahteraan (ekonomi) penduduk, sedangkan pergeseran komposisi pengeluaran dapat mengindikasikan perubahan tingkat kesejahteraan penduduk.

Pergeseran komposisi dan pola pengeluaran terjadi karena elastisitas permintaan terhadap makanan secara umum rendah, sedangkan elastisitas permintaan terhadap kebutuhan bukan makanan relatif tinggi. Keadaan ini jelas terlihat pada kelompok penduduk yang tingkat konsumsi makanannya sudah mencapai titik jenuh, sehingga peningkatan pendapatan digunakan untuk memenuhi kebutuhan barang bukan makanan, sedangkan sisa pendapatan dapat disimpan sebagai tabungan/diinvestasikan.



**Gambar 4.1** Persentase Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan menurut Daerah Tempat Tinggal, 2018

Dalam gambar 4.1 terlihat bahwa di perkotaan pengeluaran makanan lebih kecil dibandingkan di perdesaan yaitu 60,10 persen dan 61,32 persen. Hal ini berbeda dengan pengeluaran non makanan, dimana pengeluaran non makanan di daerah perkotaan lebih besar dibandingkan non makanan di perdesaan (60,10 persen makanan 39,90 persen non makanan).

#### 4.2 Pola Pengeluaran Makanan dan Non Makanan

Pengeluaran perkapita makanan terlihat lebih tinggi jika dibandingkan dengan pengeluaran perkapita non makanan (Tabel 4.1). Pada Maret 2018, rata-rata pengeluaran perkapita makanan mencapai 556 ribu rupiah sedangkan non makanan hanya sebesar 361 ribu rupiah.

Pengeluaran konsumsi makanan tertinggi terlihat pada kelompok makanan dan minuman jadi yaitu sekitar 31,46 persen dari total pengeluaran rumah tangga. Sedangkan untuk pengeluaran non makanan, yang tertinggi adalah pengeluaran kelompok perumahan dan fasilitas rumah tangga yaitu sekitar 51,58 persen dari total pengeluaran rumah tangga.

**Tabel 4.1 Rata-Rata Pengeluaran dan Presentase Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang (Rupiah), 2018**

| Kelompok Barang                         | Pengeluaran       | Presentase Pengeluaran |
|---|-------------------|------------------------|
| (1)                                     | (2)               | (3)                    |
| <b>A. Makanan</b>                       | <b>556.733,75</b> | <b>100,00</b>          |
| 17. Padi-Padian                         | 87.463,41         | 15,71                  |
| 18. Umbi-Umbian                         | 3.577,50          | 0,64                   |
| 19. Ikan                                | 46.103,71         | 8,28                   |
| 20. Daging                              | 22.169,21         | 3,98                   |
| 21. Telur Dan Susu                      | 20.190,54         | 3,63                   |
| 22. Sayur-Sayuran                       | 43.274,98         | 7,77                   |
| 23. Kacang-Kacangan                     | 14.156,77         | 2,54                   |
| 24. Buah-Buahan                         | 39.432,50         | 7,08                   |
| 25. Minyak Dan Kelapa                   | 12.891,18         | 2,32                   |
| 26. Bahan Minuman                       | 15.118,59         | 2,72                   |
| 27. Bumbu-Bumbuan                       | 8.699,74          | 1,56                   |
| 28. Bahan Makanan Lainnya               | 10.245,78         | 1,84                   |
| 29. Makanan Minuman Jadi                | 175.175,16        | 31,46                  |
| 30. Rokok Dan Tembakau                  | 58.234,69         | 10,46                  |
| <b>B. Non Makanan</b>                   | <b>361.516,07</b> | <b>100,00</b>          |
| 1. Perumahan Dan Fasilitas Rumah Tangga | 186.479,92        | 51,58                  |
| 2. Aneka Barang Dan Jasa                | 85.333,55         | 23,60                  |
| 3. Pakaian, Alas Kaki, Dan Tutup Kepala | 23.761,94         | 6,57                   |
| 4. Barang Tahan Lama                    | 34.294,61         | 9,49                   |
| 5. Pajak, Pungutan Dan Asuransi         | 18.914,68         | 5,23                   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>                   | <b>918.249,82</b> | <b>100,00</b>          |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

**LAMPIRAN A:  
TABEL - TABEL**

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>



**Tabel A.2 Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita per Hari (kkal) Menurut Kelompok Makanan, 2018**

| <b>Kelompok Makanan</b>   | <b>Perkotaan</b> | <b>Perdesaan</b> | <b>Perkotaan +<br/>Perdesaan</b> |
|---------------------------|------------------|------------------|----------------------------------|
| (1)                       | (2)              | (3)              | (4)                              |
| 1. Padi-Padian            | 969,82           | 999,39           | 983,69                           |
| 2. Umbi-Umbian            | 36,05            | 25,79            | 31,24                            |
| 3. Ikan                   | 49,01            | 43,50            | 46,43                            |
| 4. Daging                 | 56,06            | 42,18            | 49,55                            |
| 5. Telur Dan Susu         | 43,52            | 38,94            | 41,37                            |
| 6. Sayur-Sayuran          | 48,69            | 48,45            | 48,58                            |
| 7. Kacang-Kacangan        | 69,07            | 61,70            | 65,62                            |
| 8. Buah-Buahan            | 57,10            | 42,17            | 50,10                            |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 260,32           | 211,59           | 237,46                           |
| 10. Bahan Minuman         | 88,40            | 87,24            | 87,85                            |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 12,01            | 9,35             | 10,76                            |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 67,56            | 60,56            | 64,28                            |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 682,77           | 627,44           | 656,82                           |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00             | 0,00             | 0,00                             |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | <b>2.440,39</b>  | <b>2.298,31</b>  | <b>2.373,74</b>                  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel A 3 Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita per Hari (gram) Menurut Kelompok Makanan, 2018**

| Kelompok Makanan          | Perkotaan    | Perdesaan    | Perkotaan +<br>Perdesaan |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------------------|
| (1)                       | (2)          | (3)          | (4)                      |
| 1. Padi-Padian            | 22,76        | 23,45        | 23,08                    |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,30         | 0,22         | 0,26                     |
| 3. Ikan                   | 8,75         | 7,65         | 8,24                     |
| 4. Daging                 | 3,73         | 2,79         | 3,29                     |
| 5. Telur Dan Susu         | 2,68         | 2,52         | 2,60                     |
| 6. Sayur-Sayuran          | 3,03         | 3,13         | 3,08                     |
| 7. Kacang-Kacangan        | 6,47         | 5,76         | 6,14                     |
| 8. Buah-Buahan            | 0,63         | 0,47         | 0,55                     |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,13         | 0,11         | 0,12                     |
| 10. Bahan Minuman         | 0,92         | 1,09         | 1,00                     |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,78         | 0,67         | 0,73                     |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 1,14         | 1,14         | 1,14                     |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 21,57        | 18,04        | 19,92                    |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00         | 0,00         | 0,00                     |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | <b>72,89</b> | <b>67,05</b> | <b>70,15</b>             |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

Tabel A 4 Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita per Hari (kkal) Menurut Kelompok Makanan dan Kelompok Pengeluaran, 2018

Perkotaan/Urban

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (2)               | (3)               | (5)               | (6)                   | (7)          | (8)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 638,32            | 793,42            | 992,47            | 1002,38           | 1054,57               | 914,37       | 969,82      |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 0,00              | 8,77              | 30,24             | 44,38             | 44,85                 | 48,64        | 36,05       |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 18,94             | 26,63             | 38,33             | 46,13             | 69,82                 | 70,28        | 49,01       |
| 4. Daging                 | 0,00      | 23,77             | 32,29             | 39,86             | 58,46             | 73,79                 | 87,74        | 56,06       |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 18,49             | 30,07             | 29,69             | 43,77             | 54,83                 | 72,51        | 43,52       |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 21,57             | 37,08             | 45,58             | 50,11             | 56,62                 | 54,22        | 48,69       |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 33,46             | 44,70             | 66,18             | 76,86             | 75,57                 | 76,30        | 69,07       |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | 27,11             | 35,73             | 38,08             | 58,51             | 79,07                 | 90,16        | 57,10       |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | 100,14            | 188,44            | 238,94            | 275,89            | 284,51                | 318,00       | 260,32      |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | 35,94             | 57,23             | 79,30             | 88,38             | 103,19                | 115,91       | 88,40       |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | 6,09              | 7,10              | 10,91             | 10,79             | 14,59                 | 16,76        | 12,01       |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | 39,26             | 42,72             | 59,69             | 76,42             | 72,98                 | 85,99        | 67,56       |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 260,38            | 465,26            | 622,18            | 739,77            | 783,88                | 801,04       | 682,77      |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00                  | 0,00         | 0,00        |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 1.223,47          | 1.769,45          | 2.291,45          | 2.571,84          | 2.768,28              | 2.751,92     | 2.440,39    |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

Tabel A 5 Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita per Hari (kkal) Menurut Kelompok Makanan dan Kelompok Pengeluaran, 2018

Perdesaan/Rural

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (2)               | (3)               | (5)               | (6)                   | (7)          | (8)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 888,44            | 989,60            | 1012,16           | 1023,98           | 989,90                | 916,78       | 999,39      |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 3,65              | 14,32             | 27,18             | 36,12             | 25,45                 | 15,89        | 25,79       |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 9,93              | 37,25             | 40,09             | 46,79             | 49,52                 | 48,81        | 43,50       |
| 4. Daging                 | 0,00      | 6,20              | 25,85             | 33,38             | 38,16             | 59,45                 | 91,16        | 42,18       |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 1,35              | 19,53             | 32,17             | 41,25             | 52,92                 | 73,82        | 38,94       |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 31,54             | 43,77             | 46,49             | 49,17             | 55,07                 | 42,86        | 48,45       |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 23,24             | 40,49             | 63,36             | 61,61             | 74,70                 | 64,21        | 61,70       |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | 13,12             | 16,18             | 32,83             | 41,31             | 65,30                 | 79,45        | 42,17       |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | 240,60            | 180,89            | 207,69            | 215,49            | 225,45                | 241,08       | 211,59      |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | 62,27             | 85,13             | 80,30             | 82,20             | 94,30                 | 132,19       | 87,24       |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | 2,17              | 6,27              | 9,04              | 8,99              | 11,48                 | 14,07        | 9,35        |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | 17,27             | 47,39             | 57,54             | 57,71             | 75,90                 | 67,74        | 60,56       |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 268,66            | 410,71            | 552,72            | 708,33            | 753,03                | 903,39       | 627,44      |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00                  | 0,00         | 0,00        |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 1.568,44          | 1.917,38          | 2.194,94          | 2.411,12          | 2.532,45              | 2.691,44     | 2.298,31    |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

Tabel A 6 Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita per Hari (kkal) Menurut Kelompok Makanan dan Kelompok Pengeluaran, 2018

Perkotaan dan Perdesaan / Urban and Rural

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (2)               | (3)               | (5)               | (6)                   | (7)          | (8)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 782,50            | 907,83            | 1000,93           | 1013,00           | 1018,12               | 914,87       | 983,69      |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 2,11              | 12,01             | 28,92             | 40,32             | 33,92                 | 41,80        | 31,24       |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 13,75             | 32,82             | 39,09             | 46,45             | 58,38                 | 65,80        | 46,43       |
| 4. Daging                 | 0,00      | 13,64             | 28,53             | 37,07             | 48,48             | 65,71                 | 88,46        | 49,55       |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 8,61              | 23,93             | 30,76             | 42,53             | 53,75                 | 72,79        | 41,37       |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 27,32             | 40,98             | 45,97             | 49,65             | 55,75                 | 51,85        | 48,58       |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 27,56             | 42,25             | 64,97             | 69,36             | 75,08                 | 73,77        | 65,62       |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | 19,04             | 24,33             | 35,83             | 50,05             | 71,31                 | 87,92        | 50,10       |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | 181,11            | 184,04            | 225,50            | 246,20            | 251,22                | 301,93       | 237,46      |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | 51,12             | 73,50             | 79,73             | 85,35             | 98,18                 | 119,31       | 87,85       |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | 3,83              | 6,61              | 10,11             | 9,90              | 12,83                 | 16,19        | 10,76       |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | 26,58             | 45,45             | 58,77             | 67,22             | 74,62                 | 82,18        | 64,28       |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 265,16            | 433,45            | 592,31            | 724,32            | 766,49                | 822,42       | 656,82      |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00                  | 0,00         | 0,00        |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 1.422,33          | 1.855,72          | 2.249,95          | 2.492,84          | 2.635,36              | 2.739,28     | 2.373,74    |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

Tabel A 4 Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita per Hari (gram) Menurut Kelompok Makanan dan Kelompok Pengeluaran, 2018

Perkotaan / Urban

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (2)               | (3)               | (5)               | (6)                   | (7)          | (8)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 14,94             | 18,60             | 23,27             | 23,53             | 24,77                 | 21,50        | 22,76       |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 0,00              | ,09               | ,24               | ,34               | ,41                   | ,42          | 0,30        |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 3,35              | 4,68              | 6,85              | 8,16              | 12,59                 | 12,54        | 8,75        |
| 4. Daging                 | 0,00      | 1,57              | 2,06              | 2,66              | 3,97              | 4,83                  | 5,86         | 3,73        |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 1,34              | 1,96              | 2,00              | 2,73              | 3,29                  | 4,02         | 2,68        |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 1,14              | 2,33              | 2,93              | 3,08              | 3,51                  | 3,21         | 3,03        |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 3,24              | 4,26              | 6,17              | 7,09              | 7,21                  | 7,18         | 6,47        |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | ,36               | ,39               | ,40               | ,63               | ,85                   | 1,05         | 0,63        |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | ,09               | ,09               | ,11               | ,14               | ,19                   | ,14          | 0,13        |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | ,44               | ,49               | ,75               | ,91               | 1,08                  | 1,42         | 0,92        |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | ,50               | ,46               | ,72               | ,72               | ,95                   | 1,04         | 0,78        |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | ,82               | ,80               | 1,06              | 1,25              | 1,29                  | 1,30         | 1,14        |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 6,98              | 14,78             | 18,45             | 24,05             | 26,39                 | 25,47        | 21,57       |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00                  | 0,00         | 0,00        |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 34,75             | 50,99             | 65,61             | 76,60             | 87,36                 | 85,14        | 72,89       |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel A 4 Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita per Hari (gram) Menurut Kelompok Makanan dan Kelompok Pengeluaran, 2018**

Perdesaan / Rural

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (2)               | (3)               | (5)               | (6)                   | (7)          | (8)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 20,79             | 23,18             | 23,72             | 24,03             | 23,26                 | 21,59        | 23,45       |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | ,02               | ,11               | ,22               | ,29               | ,26                   | ,17          | 0,22        |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 1,55              | 6,22              | 7,08              | 8,19              | 8,82                  | 9,20         | 7,65        |
| 4. Daging                 | 0,00      | ,37               | 1,65              | 2,11              | 2,60              | 3,98                  | 6,28         | 2,79        |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | ,11               | 1,48              | 2,22              | 2,69              | 3,19                  | 4,28         | 2,52        |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 2,18              | 2,94              | 3,05              | 3,19              | 3,49                  | 2,44         | 3,13        |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 2,37              | 3,93              | 5,89              | 5,82              | 6,83                  | 5,95         | 5,76        |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | ,14               | ,17               | ,36               | ,48               | ,73                   | ,93          | 0,47        |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | ,22               | ,06               | ,12               | ,10               | ,12                   | ,14          | 0,11        |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | ,56               | ,91               | 1,06              | 1,05              | 1,30                  | 1,10         | 1,09        |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | ,19               | ,46               | ,63               | ,66               | ,86                   | ,92          | 0,67        |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | ,34               | ,95               | 1,10              | 1,05              | 1,42                  | 1,18         | 1,14        |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 6,63              | 11,28             | 15,87             | 20,85             | 21,75                 | 25,46        | 18,04       |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00                  | 0,00         | 0,00        |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 34,75             | 50,99             | 65,61             | 76,60             | 87,36                 | 85,14        | 72,89       |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel A 4 Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita per Hari (gram) Menurut Kelompok Makanan dan Kelompok Pengeluaran, 2018**

Perkotaan dan Perdesaan / *Urban and Rural*

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (2)               | (3)               | (5)               | (6)                   | (7)          | (8)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 20,79             | 23,18             | 23,72             | 24,03             | 23,26                 | 21,59        | 23,45       |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | ,02               | ,11               | ,22               | ,29               | ,26                   | ,17          | 0,22        |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 1,55              | 6,22              | 7,08              | 8,19              | 8,82                  | 9,20         | 7,65        |
| 4. Daging                 | 0,00      | ,37               | 1,65              | 2,11              | 2,60              | 3,98                  | 6,28         | 2,79        |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | ,11               | 1,48              | 2,22              | 2,69              | 3,19                  | 4,28         | 2,52        |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 2,18              | 2,94              | 3,05              | 3,19              | 3,49                  | 2,44         | 3,13        |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 2,37              | 3,93              | 5,89              | 5,82              | 6,83                  | 5,95         | 5,76        |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | ,14               | ,17               | ,36               | ,48               | ,73                   | ,93          | 0,47        |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | ,22               | ,06               | ,12               | ,10               | ,12                   | ,14          | 0,11        |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | ,56               | ,91               | 1,06              | 1,05              | 1,30                  | 1,10         | 1,09        |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | ,19               | ,46               | ,63               | ,66               | ,86                   | ,92          | 0,67        |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | ,34               | ,95               | 1,10              | 1,05              | 1,42                  | 1,18         | 1,14        |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 6,63              | 11,28             | 15,87             | 20,85             | 21,75                 | 25,46        | 18,04       |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00                  | 0,00         | 0,00        |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 1.422,33          | 1.855,72          | 2.249,95          | 2.492,84          | 2.635,36              | 2.739,28     | 2.373,74    |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018



**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018**

| Jenis Makanan                    | Satuan | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|----------------------------------|--------|---------------|----------------|
| (1)                              | (2)    | (3)           | (4)            |
| <b>A. Padi-Padian</b>            |        |               |                |
| 1. Beras                         | Kg     | 3.622,00      | 84,75          |
| 2. Beras ketan                   | Kg     | 3.605,00      | 77,00          |
| 3. Jagung basah dengan kulit     | Kg     | 361,20        | 11,48          |
| 4. Jagung pipilan/beras jagung   | Kg     | 3.200,00      | 82,80          |
| 5. Tepung beras                  | Kg     | 3.640,00      | 70,00          |
| 6. Tepung jagung (maizena)       | Kg     | 3.550,00      | 92,00          |
| 7. Tepung terigu                 | Kg     | 3.330,00      | 90,00          |
| 8. Lainnya                       | Kg     | 3.520,00      | 73,00          |
| <b>B. Umbi-Umbian</b>            |        |               |                |
| 1. Ketela pohon/singkong         | Kg     | 1.309,00      | 8,50           |
| 2. Ketela rambat/ubi jalar       | Kg     | 1.252,20      | 11,78          |
| 3. Sagu                          | Kg     | 3.380,00      | 6,00           |
| 4. Talas/keladi                  | Kg     | 1.135,40      | 15,50          |
| 5. Kentang                       | Kg     | 520,80        | 17,64          |
| 6. Gapek                         | Kg     | 3.380,00      | 15,00          |
| 7. Tepung gapek (tiwul)          | Kg     | 3.630,00      | 11,00          |
| 8. Tepung ketela pohon (tapioka) | Kg     | 3.620,00      | 5,00           |
| 9. Lainnya                       | Kg     | 1.794,50      | 13,00          |
| <b>C. Ikan</b>                   |        |               |                |
| <b>1) Ikan Segar</b>             |        |               |                |
| 1. Ekor kuning                   | Kg     | 872,00        | 136,00         |
| 2. Tongkol/tuna/cakalang         | Kg     | 904,00        | 136,00         |
| 3. Tenggiri                      | Kg     | 904,00        | 136,00         |
| 4. Selar                         | Kg     | 480,00        | 90,24          |
| 5. Kembung                       | Kg     | 824,00        | 176,00         |
| 6. Teri                          | Kg     | 740,00        | 103,00         |
| 7. Bandeng                       | Kg     | 1.032,00      | 160,00         |
| 8. Gabus                         | Kg     | 477,40        | 76,88          |
| 9. Mujair                        | Kg     | 712,00        | 149,60         |
| 10. Mas                          | Kg     | 688,00        | 128,00         |
| 11. Lele                         | Kg     | 477,40        | 76,88          |
| 12. Kakap                        | Kg     | 736,00        | 160,00         |
| 13. Baronang                     | Kg     | 1.200,00      | 165,00         |
| 14. Lainnya                      | Kg     | 904,00        | 136,00         |

**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018 (lanjutan)**

| Jenis Makanan  | Satuan | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|--|--------|---------------|----------------|
| (1)  | (2)    | (3)           | (4)            |
| <b>2) Udang dan Hewan Air Lainnya yg segar</b>       |        |               |                |
| 1. Udang   | Kg     | 618,80        | 142,80         |
| 2. Cumi-cumi/sotong                                  | Kg     | 750,00        | 161,00         |
| 3. Ketam/kepiting/rajungan                           | Kg     | 679,50        | 62,10          |
| 4. Kerang/siput                                      | Kg     | 1.010,00      | 144,00         |
| 5. Lainnya   | Kg     | 552,20        | 108,60         |
| <b>3) Ikan Diawetkan</b>                             |        |               |                |
| 1. Kembung (Peda)                                    | Ons    | 140,40        | 25,20          |
| 2. Tenggiri  | Ons    | 135,10        | 29,40          |
| 3. Tongkol/tuna/cakalang                             | Ons    | 138,60        | 25,55          |
| 4. Teri  | Ons    | 230,50        | 48,65          |
| 5. Selar   | Ons    | 145,50        | 28,50          |
| 6. Sepat   | Ons    | 216,80        | 28,50          |
| 7. Bandeng   | Ons    | 296,00        | 17,10          |
| 8. Gabus   | Ons    | 233,60        | 46,40          |
| 9. Ikan dalam kaleng                                 | Ons    | 338,00        | 21,10          |
| 10. Lainnya  | Ons    | 357,00        | 41,10          |
| <b>4) Udang dan Hewan Air Lainnya yang Diawetkan</b> |        |               |                |
| 1. Udang (ebi)                                       | Ons    | 265,50        | 56,16          |
| 2. Cumi-cumi/Sotong                                  | Ons    | 265,50        | 56,16          |
| 3. Lainnya   | Ons    | 357,00        | 41,10          |
| <b>D. Daging</b>                                     |        |               |                |
| <b>1) Daging Segar</b>                               |        |               |                |
| 1. Daging sapi                                       | Kg     | 2.070,00      | 188,00         |
| 2. Daging kerbau                                     | Kg     | 840,00        | 187,00         |
| 3. Daging kambing                                    | Kg     | 1.540,00      | 166,00         |
| 4. Daging babi                                       | Kg     | 4.165,00      | 130,00         |
| 5. Daging ayam ras                                   | Kg     | 3.020,00      | 182,00         |
| 6. Daging ayam kampung                               | Kg     | 3.020,00      | 182,00         |
| 7. Daging unggas lainnya                             | Kg     | 2.040,00      | 97,20          |
| 8. Daging lainnya                                    | Kg     | 2.060,00      | 171,00         |
| <b>2) Daging Diawetkan</b>                           |        |               |                |
| 1. Dendeng   | Kg     | 4.330,00      | 550,00         |
| 2. Abon  | Ons    | 212,00        | 18,00          |
| 3. Daging dalam kaleng                               | Kg     | 2.410,00      | 160,00         |
| 4. Lainnya   | Kg     | 4.520,00      | 145,00         |

**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018 (lanjutan)**

| Jenis Makanan             | Satuan   | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|---------------------------|----------|---------------|----------------|
| (1)                       | (2)      | (3)           | (4)            |
| <b>3) Lainnya</b>         |          |               |                |
| 1. Hati                   | Kg       | 1.360,00      | 197,00         |
| 2. Jeroan (selain hati)   | Kg       | 1.213,30      | 149,83         |
| 3. Tetelan                | Kg       | 1.280,00      | 155,30         |
| 4. Tulang                 | Kg       | 1.280,00      | 155,30         |
| 5. Lainnya                | Kg       | 905,00        | 178,50         |
| <b>E. TELUR DAN SUSU</b>  |          |               |                |
| 1. Telur ayam ras         | Kg       | 1.370,60      | 110,36         |
| 2. Telur ayam kampung     | Butir    | 68,90         | 4,52           |
| 3. Telur itik/itik manila | Butir    | 125,40        | 7,76           |
| 4. Telur puyuh            | Butir    | 25,90         | 2,16           |
| 5. Telur lainnya          | Butir    | 51,80         | 4,32           |
| 6. Telur asin             | Butir    | 114,90        | 8,01           |
| 7. Susu murni             | Liter    | 488,00        | 25,60          |
| 8. Susu cair pabrik       | 250 ml   | 122,00        | 6,40           |
| 9. Susu kental manis      | 397gram  | 1.333,90      | 32,55          |
| 10.Susu bubuk             | Kg       | 5.090,00      | 246,00         |
| 11.Susu bubuk bayi        | 400 gram | 1.672,00      | 76,00          |
| 12.Keju                   | Ons      | 326,00        | 22,80          |
| 13.Hasil lain dari susu   | Ons      | 52,00         | 3,30           |
| <b>F. SAYUR-SAYURAN</b>   |          |               |                |
| 1. Bayam                  | Kg       | 113,60        | 6,39           |
| 2. Kangkung               | Kg       | 168,00        | 20,40          |
| 3. Kol/kubis              | Kg       | 180,00        | 10,50          |
| 4. Sawi putih (Petsai)    | Kg       | 66,00         | 6,30           |
| 5. Sawi hijau             | Kg       | 191,40        | 20,01          |
| 6. Buncis                 | Kg       | 306,00        | 21,60          |
| 7. Kacang panjang         | Kg       | 276,00        | 27,60          |
| 8. Tomat sayur            | Ons      | 19,00         | 0,95           |
| 9. Wortel                 | Kg       | 288,00        | 8,00           |
| 10.Mentimun               | Kg       | 68,70         | 3,22           |
| 11.Daun ketela pohon      | Kg       | 635,10        | 59,16          |
| 12.Terong                 | Kg       | 373,10        | 15,32          |
| 13.Tauge                  | Kg       | 340,00        | 37,00          |
| 14.Labu                   | Kg       | 191,70        | 6,08           |
| 15.Jagung muda kecil      | Ons      | 33,00         | 2,20           |

**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018 (lanjutan)**

| Jenis Makanan                | Satuan  | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|------------------------------|---------|---------------|----------------|
| (1)                          | (2)     | (3)           | (4)            |
| 16. Sayur sop/cap cay        | Bungkus | 67,50         | 3,25           |
| 17. Sayur asam/lodeh         | Bungkus | 116,00        | 2,80           |
| 18. Nangka muda              | Kg      | 408,00        | 16,00          |
| 19. Pepaya muda              | Kg      | 197,60        | 15,96          |
| 20. Jamur                    | Ons     | 71,50         | 9,90           |
| 21. Petai                    | Ons     | 51,10         | 3,74           |
| 22. Jengkol                  | Kg      | 1.260,00      | 56,70          |
| 23. Bawang merah             | Ons     | 35,10         | 1,35           |
| 24. Bawang putih             | Ons     | 83,60         | 3,96           |
| 25. Cabe merah               | Ons     | 26,40         | 0,85           |
| 26. Cabe hijau               | Ons     | 18,90         | 0,57           |
| 27. Cabe rawit               | Ons     | 87,60         | 4,00           |
| 28. Sayur dalam kaleng       | Kg      | -             | -              |
| 29. Lainnya                  | Kg      | 285,00        | 24,96          |
| <b>G. KACANG-KACANGAN</b>    |         |               |                |
| 1. Kacang tanah tanpa kulit  | Kg      | 4.520,00      | 253,00         |
| 2. Kacang tanah dengan kulit | Kg      | 5.250,00      | 279,00         |
| 3. Kacang kedelai            | Kg      | 3.810,00      | 404,00         |
| 4. Kacang hijau              | Kg      | 3.373,30      | 202,67         |
| 5. Kacang mede               | Ons     | 606,00        | 19,50          |
| 6. Kacang lainnya            | Kg      | 2.723,60      | 201,31         |
| 7. Tahu                      | Kg      | 800,00        | 109,00         |
| 8. Tempe                     | Kg      | 1.430,00      | 120,00         |
| 9. Tauco                     | Ons     | 166,00        | 10,40          |
| 10. Oncom                    | Ons     | 187,00        | 13,00          |
| 11. Lainnya                  | Ons     | 290,80        | 16,15          |
| <b>H. BUAH-BUAHAN</b>        |         |               |                |
| 1. Jeruk                     | Kg      | 311,30        | 5,29           |
| 2. Mangga                    | Kg      | 365,30        | 3,64           |
| 3. Apel                      | Kg      | 484,50        | 4,25           |
| 4. Alpokat                   | Kg      | 518,50        | 5,49           |
| 5. Rambutan                  | Kg      | 276,00        | 3,60           |
| 6. Duku                      | Kg      | 403,20        | 6,40           |
| 7. Durian                    | Kg      | 294,80        | 5,50           |
| 8. Salak                     | Kg      | 1.350,60      | 4,68           |
| 9. Nanas                     | Kg      | 204,00        | 3,06           |
| 10. Pisang ambon             | Kg      | 644,00        | 7,00           |
| 11. Pisang raja              | Kg      | 928,80        | 11,18          |
| 12. Pisang lainnya           | Kg      | 1.131,10      | 10,06          |

**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018 (lanjutan)**

| Jenis Makanan               | Satuan   | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|-----------------------------|----------|---------------|----------------|
| (1)                         | (2)      | (3)           | (4)            |
| 13. Pepaya                  | Kg       | 345,00        | 3,75           |
| 14. Jambu                   | Kg       | 441,80        | 5,78           |
| 15. Sawo                    | Kg       | 665,50        | 6,94           |
| 16. Belimbing               | Kg       | 309,60        | 3,44           |
| 17. Kedondong               | Kg       | 237,80        | 5,80           |
| 18. Semangka                | Kg       | 128,80        | 2,30           |
| 19. Melon                   | Kg       | 128,80        | 2,30           |
| 20. Nangka                  | Kg       | 296,80        | 3,36           |
| 21. Tomat buah              | Kg       | 240,00        | 13,00          |
| 22. Buah dalam kaleng       | Kg       | 450,00        | 5,60           |
| 23. Lainnya                 | Kg       | 587,00        | 10,00          |
| <b>I. MINYAK DAN LEMAK</b>  |          |               |                |
| 1. Minyak kelapa            | Liter    | 6.960,00      | 8,00           |
| 2. Minyak jagung            | Liter    | 6.204,00      | 19,52          |
| 3. Minyak goreng lainnya    | Liter    | 7.216,00      | -              |
| 4. Kelapa                   | Butir    | 1.335,50      | 12,65          |
| 5. Margarin                 | Ons      | 720,00        | 0,60           |
| 6. Lainnya                  | Liter    | 7.362,00      | 13,50          |
| <b>J. BAHAN MINUMAN</b>     |          |               |                |
| 1. Gula pasir               | Ons      | 364,00        | -              |
| 2. Gula merah               | Ons      | 377,00        | 3,00           |
| 3. T e h                    | Ons      | 132,00        | 19,50          |
| 4. Kopi bubuk/biji          | Ons      | 352,00        | 17,40          |
| 5. Coklat instan            | 150 gram | 645,00        | 16,52          |
| 6. Coklat bubuk             | Ons      | 298,00        | 8,00           |
| 7. Sirup                    | 620 ml   | 1.056,50      | -              |
| 8. Lainnya                  | -        | -             | -              |
| <b>K. BUMBU-BUMBUAN</b>     |          |               |                |
| 1. Garam                    | Ons      | -             | -              |
| 2. Kemiri                   | Ons      | 636,00        | 19,00          |
| 3. Ketumbar/jinten          | Ons      | 404,00        | 14,10          |
| 4. Merica/lada              | Ons      | 359,00        | 11,50          |
| 5. Asam                     | Ons      | 132,00        | 0,54           |
| 6. Biji pala                | Ons      | 469,30        | 7,12           |
| 7. Cengkeh                  | Ons      | 292,00        | 5,20           |
| 8. Terasi/petis             | Ons      | 250,00        | 23,05          |
| 9. Kecap                    | 140 ml   | 51,50         | 6,38           |
| 10. Penyedap masakan/vetsin | Gram     | -             | -              |

**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018 (lanjutan)**

| Jenis Makanan                              | Satuan          | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|--|-----------------|---------------|----------------|
| (1)  | (2)             | (3)           | (4)            |
| 11. Sambal jadi/saus tomat                 | 140 ml          | 109,80        | 2,24           |
| 12. Bumbu masak jadi/kemasan               | Ons             | -             | -              |
| 13. Bumbu dapur lainnya                    | -               | 49,30         | 1,51           |
| <b>L. KONSUMSI LAINNYA</b>                 |                 |               |                |
| 1. Mie instan                              | 80 gram         | 356,00        | 8,00           |
| 2. Mie basah                               | Kg              | 860,00        | 6,00           |
| 3. Bihun                                   | Ons             | 360,00        | 4,70           |
| 4. Makaroni/mie kering                     | Ons             | 350,00        | 8,30           |
| 5. Kerupuk                                 | Ons             | 453,00        | 3,88           |
| 6. Emping                                  | Ons             | 460,00        | 11,02          |
| 7. Bahan agar-agar                         | Bks (7gram)     | 1,47          | 0,01           |
| 8. Bubur bayi kemasan                      | 150 gram        | 277,10        | 9,96           |
| 9. Lainnya                                 | -               | 345,00        | 8,50           |
| <b>M. MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b>         |                 |               |                |
| 1. Roti tawar                              | Bungkus kecil   | 248,50        | 7,95           |
| 2. Roti manis/roti lainnya                 | Potong          | 161,50        | 2,45           |
| 3. Kue kering/biskuit/semprong             | Ons             | 426,30        | 6,19           |
| 4. Kue basah                               | Buah            | 137,50        | 1,96           |
| 5. Makanan gorengan                        | Potong          | 181,00        | 4,94           |
| 6. Bubur kacang hijau                      | Porsi           | 109,00        | 8,70           |
| 7. Gado-gado/ketoprak/pecel                | Porsi           | 290,00        | 14,00          |
| 8. Nasi campur/rames                       | Porsi           | 583,60        | 19,42          |
| 9. Nasi goreng                             | Porsi           | 552,00        | 6,40           |
| 10. Nasi putih                             | Porsi           | 391,60        | 4,62           |
| 11. Lontong/ketupat sayur                  | Porsi           | 263,80        | 5,93           |
| 12. Soto/gule/sop/rawon/cincang            | Porsi           | 143,70        | 8,92           |
| 13. Sate/tongseng                          | Porsi (5 tusuk) | 89,50         | 11,25          |
| 14. Mie (bakso/rebus/goreng)               | Porsi           | 529,00        | 6,82           |
| 15. Mie instan                             | Porsi           | 356,00        | 8,00           |
| 16. Makanan ringan anak-anak/krupuk/kripik | Ons             | 509,10        | 6,28           |
| 17. Ikan (goreng, bakar, dsb)              | Porsi           | 624,00        | 70,35          |
| 18. Ayam/daging (goreng, bakar, dsb.)      | Porsi           | 490,00        | 66,20          |
| 19. Makanan jadi lainnya                   | -               | 246,30        | 8,90           |

**Tabel A 5 Daftar Konversi Zat Gizi (Kalori dan Protein), 2018 (lanjutan)**

| Jenis Makanan                                   | Satuan        | Kalori (kkal) | Protein (gram) |
|---|---------------|---------------|----------------|
| (1)   | (2)           | (3)           | (4)            |
| <b>Minuman non alkohol</b>                      |               |               |                |
| 20. Air kemasan                                 | 600 ml        | -             | -              |
| 21. Air kemasan galon                           | Galon         | -             | -              |
| 22. Air teh kemasan                             | 250 ml        | 61,00         | -              |
| 23. Sari buah kemasan                           | 200 ml        | 57,60         | -              |
| 24. Minuman ringan mengandung CO2 (soda)        | 250 ml        | 48,00         | -              |
| 25. Minuman kesehatan/minuman berenergi         | 100 ml        | 80,00         | -              |
| 26. Minuman lainnya (kopi, susu, dan lain-lain) | Gelas         | 61,00         | 3,20           |
| 27. Es krim                                     | Mangkok kecil | 207,00        | 4,00           |
| 28. Es lainnya                                  | Gelas 200 ml  | 56,00         | -              |
| <b>Minuman yang Mengandung Alkohol</b>          |               |               |                |
| 29. B i r                                       | 620 ml        | 238,10        | 2,98           |
| 30. Anggur                                      | 620 ml        | 276,30        | 3,45           |
| 31. Minuman keras lainnya                       | 620 ml        | -             | -              |
| <b>N. TEMBAKAU DAN SIRIH</b>                    |               |               |                |
| 1. Rokok kretek filter                          | Bungkus       | -             | -              |
| 2. Rokok kretek tanpa filter                    | Bungkus       | -             | -              |
| 3. Rokok putih                                  | Bungkus       | -             | -              |
| 4. Tembakau                                     | Ons           | -             | -              |
| 5. Sirih/Pinang                                 | Bungkus       | -             | -              |
| 6. Lainnya                                      | -             | -             | -              |

**Tabel A 6 Konsumsi Makanan Per Kapita Per Bulan, 2018**

| Jenis Makanan                                    | Satuan   | Kuantitas Per Kapita |
|--|----------|----------------------|
| (1)  | (2)      | (3)                  |
| 1. Beras (beras lokal, kualitas unggul, impor)   | Kg       | 7,99                 |
| 2. Kentang                                       | Kg       | 0,03                 |
| 3. Tongkol, tuna, cakalang, dencis, ikan kayu    | Kg       | 0,27                 |
| 4. Kembang, lema/tatare, banyar/banyara          | Kg       | 0,09                 |
| 5. Mujair  | Kg       | 0,15                 |
| 6. Daging sapi                                   | Kg       | 0,06                 |
| 7. Daging ayam ras                               | Kg       | 0,38                 |
| 8. Daging ayam kampung                           | Kg       | 0,04                 |
| 9. Telur ayam ras                                | Butir    | 8,06                 |
| 10. Telur ayam kampung                           | Butir    | 0,40                 |
| 11. Susu kental manis                            | 397 Gram | 0,18                 |
| 12. Susu bubuk bayi                              | Kg       | 0,01                 |
| 13. Bayam  | Kg       | 0,23                 |
| 14. Kangkung                                     | Kg       | 0,43                 |
| 15. Sawi hijau                                   | Kg       | 0,09                 |
| 16. Buncis                                       | Kg       | 0,03                 |
| 17. Tomat sayur, tomat ceri                      | Kg       | 0,43                 |
| 18. Bawang merah                                 | Ons      | 3,25                 |
| 19. Bawang putih                                 | Ons      | 1,86                 |
| 20. Cabe merah                                   | Kg       | 0,10                 |
| 21. Cabe rawit                                   | Kg       | 0,25                 |
| 22. Tahu   | Kg       | 0,56                 |
| 23. Tempe  | Kg       | 0,68                 |
| 24. Jeruk, jeruk bali                            | Kg       | 0,17                 |
| 25. Pisang                                       | Kg       | 0,45                 |
| 26. Minyak goreng (kelapa sawit, bunga matahari) | Liter    | 0,85                 |
| 27. Kelapa (tidak termasuk santan instan)        | Butir    | 0,22                 |
| 28. Gula pasir                                   | Ons      | 4,81                 |
| 29. Teh celup (sachet)                           | 2 Gr     | 1,63                 |
| 30. Kopi (bubuk, biji)                           | Ons      | 1,42                 |
| 31. Mie instan                                   | 80 Gram  | 3,51                 |
| 32. Rokok kretek filter                          | Batang   | 45,20                |
| 33. Rokok kretek tanpa filter                    | Batang   | 2,72                 |
| 34. Rokok putih                                  | Batang   | 3,19                 |



<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

<https://lombokbaratkab.bps.go.id>

**LAMPIRAN B:  
TABEL - TABEL**

**Tabel B 1 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Daerah Tempat Tinggal, 2018**

| Kelompok Barang                         | Perkotaan         | Perdesaan         | Perkotaan dan Perdesaan |
|---|-------------------|-------------------|-------------------------|
| (1)                                     | (2)               | (3)               | (4)                     |
| <b>A. MAKANAN</b>                       | <b>523.952,42</b> | <b>469.692,16</b> | <b>498.499,06</b>       |
| 1. Padi-Padian                          | 85.881,15         | 89.254,14         | 87.463,41               |
| 2. Umbi-Umbian                          | 3.980,82          | 3.121,05          | 3.577,50                |
| 3. Ikan                                 | 50.166,83         | 41.505,26         | 46.103,71               |
| 4. Daging                               | 25.437,38         | 18.470,46         | 22.169,21               |
| 5. Telur Dan Susu                       | 21.104,61         | 19.156,03         | 20.190,54               |
| 6. Sayur-Sayuran                        | 42.005,16         | 44.712,10         | 43.274,98               |
| 7. Kacang-Kacangan                      | 14.737,79         | 13.499,19         | 14.156,77               |
| 8. Buah-Buahan                          | 45.025,75         | 33.102,32         | 39.432,50               |
| 9. Minyak Dan Kelapa                    | 14.201,62         | 11.408,08         | 12.891,18               |
| 10. Bahan Minuman                       | 15.020,03         | 15.230,13         | 15.118,59               |
| 11. Bumbu-Bumbuan                       | 9.310,67          | 8.008,31          | 8.699,74                |
| 12. Bahan Makanan Lainnya               | 9.983,77          | 10.542,31         | 10.245,78               |
| 13. Makanan Minuman Jadi                | 187.096,85        | 161.682,77        | 175.175,16              |
| 14. Rokok Dan Tembakau                  | 85.881,15         | 89.254,14         | 87.463,41               |
| <b>B. NON MAKANAN</b>                   | <b>390.126,21</b> | <b>329.136,48</b> | <b>361.516,07</b>       |
| 1. Perumahan Dan Fasilitas Rumah Tangga | 203.358,00        | 167.378,12        | 186.479,92              |
| 2. Aneka Barang Dan Jasa                | 82.503,76         | 88.536,17         | 85.333,55               |
| 3. Pakaian, Alas Kaki, Dan Tutup Kepala | 25.256,85         | 22.070,07         | 23.761,94               |
| 4. Barang Tahan Lama                    | 45.940,60         | 21.114,23         | 34.294,61               |
| 5. Pajak, Pungutan Dan Asuransi         | 18.750,28         | 19.100,74         | 18.914,68               |
| 6. Keperluan Pesta Dan Upacara/Kenduri  | 14.316,72         | 10.937,14         | 12.731,37               |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>                   | <b>914.078,63</b> | <b>798.828,64</b> | <b>860.015,13</b>       |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel B 2 Presentase Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Daerah Tempat Tinggal, 2018**

| Kelompok Barang                         | Perkotaan     | Perdesaan     | Perkotaan dan Perdesaan |
|---|---------------|---------------|-------------------------|
| (1)                                     | (2)           | (3)           | (4)                     |
| <b>A. MAKANAN</b>                       | <b>57,32</b>  | <b>58,80</b>  | <b>57,96</b>            |
| 1. Padi-Padian                          | 9,40          | 11,17         | 10,17                   |
| 2. Umbi-Umbian                          | 0,44          | 0,39          | 0,42                    |
| 3. Ikan                                 | 5,49          | 5,20          | 5,36                    |
| 4. Daging                               | 2,78          | 2,31          | 2,58                    |
| 5. Telur Dan Susu                       | 2,31          | 2,40          | 2,35                    |
| 6. Sayur-Sayuran                        | 4,60          | 5,60          | 5,03                    |
| 7. Kacang-Kacangan                      | 1,61          | 1,69          | 1,65                    |
| 8. Buah-Buahan                          | 4,93          | 4,14          | 4,59                    |
| 9. Minyak Dan Kelapa                    | 1,55          | 1,43          | 1,50                    |
| 10. Bahan Minuman                       | 1,64          | 1,91          | 1,76                    |
| 11. Bumbu-Bumbuan                       | 1,02          | 1,00          | 1,01                    |
| 12. Bahan Makanan Lainnya               | 1,09          | 1,32          | 1,19                    |
| 13. Makanan Minuman Jadi                | 20,47         | 20,24         | 20,37                   |
| 14. Rokok Dan Tembakau                  | 9,40          | 11,17         | 10,17                   |
| <b>B. NON MAKANAN</b>                   | <b>42,68</b>  | <b>41,20</b>  | <b>42,04</b>            |
| 1. Perumahan Dan Fasilitas Rumah Tangga | 22,25         | 20,95         | 21,68                   |
| 2. Aneka Barang Dan Jasa                | 9,03          | 11,08         | 9,92                    |
| 3. Pakaian, Alas Kaki, Dan Tutup Kepala | 2,76          | 2,76          | 2,76                    |
| 4. Barang Tahan Lama                    | 5,03          | 2,64          | 3,99                    |
| 5. Pajak, Pungutan Dan Asuransi         | 2,05          | 2,39          | 2,20                    |
| 6. Keperluan Pesta Dan Upacara/Kenduri  | 1,57          | 1,37          | 1,48                    |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>                   | <b>100,00</b> | <b>100,00</b> | <b>100,00</b>           |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel B 3 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Kelompok Pengeluaran (Rupiah), 2018**

Kelompok Barang : Makanan

Perkotaan / Urban

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (4)               | (5)               | (6)               | (7)                   | (8)          | (9)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 57.220,73         | 69.613,63         | 87.618,81         | 90.237,51         | 90.578,85             | 83.200,90    | 85.881,15   |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 0,00              | 1.016,68          | 2.917,20          | 4.266,03          | 5.218,98              | 6.823,66     | 3.980,82    |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 17.427,40         | 24.813,00         | 36.846,23         | 42.532,86         | 73.951,87             | 82.337,72    | 50.166,83   |
| 4. Daging                 | 0,00      | 6.316,97          | 11.896,46         | 12.893,74         | 21.491,86         | 40.945,87             | 51.920,45    | 25.437,38   |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 12.200,34         | 15.176,90         | 14.804,48         | 18.402,49         | 25.604,94             | 38.361,38    | 21.104,61   |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 16.446,00         | 28.107,03         | 33.432,53         | 41.323,94         | 49.624,86             | 64.513,12    | 42.005,16   |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 6.357,41          | 9.979,42          | 13.987,85         | 16.474,64         | 15.860,05             | 16.537,22    | 14.737,79   |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | 12.688,26         | 18.697,88         | 24.338,41         | 40.002,37         | 66.686,87             | 93.774,42    | 45.025,75   |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | 5.865,63          | 10.927,91         | 13.000,88         | 13.777,12         | 15.281,80             | 18.873,14    | 14.201,62   |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | 5.838,92          | 8.468,78          | 12.074,62         | 14.292,74         | 19.235,04             | 22.782,54    | 15.020,03   |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | 5.439,20          | 6.036,22          | 7.588,54          | 8.634,16          | 11.481,82             | 14.053,63    | 9.310,67    |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | 6.454,33          | 5.899,39          | 7.865,42          | 10.151,31         | 11.966,09             | 15.277,62    | 9.983,77    |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 45.419,93         | 90.746,88         | 141.496,98        | 184.377,43        | 236.284,59            | 310.886,85   | 187.096,85  |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 22.195,20         | 14.306,30         | 46.536,83         | 64.541,60         | 85.411,53             | 111.978,03   | 63.661,40   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 219.870,32        | 315.686,48        | 455.402,51        | 570.506,05        | 748.133,17            | 931.320,70   | 587.613,82  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel B 3 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Kelompok Pengeluaran (Rupiah), 2018 (lanjutan)**

Kelompok Barang : Makanan

Perdesaan / Rural

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (4)               | (5)               | (6)               | (7)                   | (8)          | (9)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 79.785,72         | 90.826,57         | 91.040,90         | 89.476,44         | 87.251,65             | 84.576,18    | 89.254,14   |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 334,77            | 1.393,33          | 2.692,48          | 3.857,55          | 4.219,00              | 3.250,94     | 3.121,05    |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 8.775,87          | 30.144,34         | 36.347,56         | 43.823,64         | 51.462,97             | 58.677,78    | 41.505,26   |
| 4. Daging                 | 0,00      | 1.477,17          | 8.363,09          | 9.327,99          | 17.469,48         | 31.450,87             | 52.245,64    | 18.470,46   |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 738,58            | 11.215,60         | 15.794,50         | 18.536,09         | 25.020,65             | 44.685,76    | 19.156,03   |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 20.273,15         | 31.928,38         | 37.206,98         | 46.588,35         | 59.400,41             | 56.313,90    | 44.712,10   |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 6.561,78          | 11.092,65         | 13.275,87         | 13.173,27         | 15.523,57             | 15.694,11    | 13.499,19   |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | 6.639,84          | 7.823,34          | 19.112,35         | 33.399,86         | 56.492,31             | 90.886,74    | 33.102,32   |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | 14.445,77         | 9.305,19          | 10.607,19         | 11.197,10         | 13.632,44             | 11.961,95    | 11.408,08   |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | 9.158,49          | 13.658,45         | 13.338,94         | 13.583,78         | 18.786,49             | 23.139,41    | 15.230,13   |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | 2.512,97          | 5.186,49          | 6.585,72          | 7.383,53          | 11.243,77             | 13.936,73    | 8.008,31    |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | 2.462,68          | 7.357,39          | 8.240,81          | 9.362,83          | 14.890,51             | 20.766,56    | 10.542,31   |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 57.371,90         | 85.633,20         | 122.084,87        | 174.913,51        | 226.500,67            | 298.617,14   | 161.682,77  |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 2.658,64          | 13.241,64         | 35.933,58         | 60.301,85         | 77.795,02             | 127.614,35   | 52.093,00   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 213.197,32        | 327.169,65        | 421.589,75        | 543.067,27        | 693.670,33            | 902.367,18   | 521.785,16  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel B 3 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Kelompok Pengeluaran (Rupiah), 2018 (lanjutan)**

Kelompok Barang : Makanan

Perkotaan dan Perdesaan / *Urban and Rural*

| Kelompok Makanan          | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                       | (2)       | (3)               | (4)               | (5)               | (6)               | (7)                   | (8)          | (9)         |
| 1. Padi-Padian            | 0,00      | 70.228,71         | 81.984,71         | 89.090,31         | 89.863,40         | 88.703,47             | 83.488,21    | 87.463,41   |
| 2. Umbi-Umbian            | 0,00      | 192,98            | 1.236,33          | 2.820,57          | 4.065,24          | 4.655,34              | 6.077,29     | 3.577,50    |
| 3. Ikan                   | 0,00      | 12.440,08         | 27.922,16         | 36.631,80         | 43.167,35         | 61.275,99             | 77.394,96    | 46.103,71   |
| 4. Daging                 | 0,00      | 3.526,98          | 9.835,85          | 11.360,47         | 19.514,63         | 35.594,01             | 51.988,39    | 22.169,21   |
| 5. Telur Dan Susu         | 0,00      | 5.593,01          | 12.866,73         | 15.230,19         | 18.468,16         | 25.275,61             | 39.682,60    | 20.190,54   |
| 6. Sayur-Sayuran          | 0,00      | 18.652,23         | 30.335,59         | 35.055,54         | 43.911,70         | 55.134,85             | 62.800,23    | 43.274,98   |
| 7. Kacang-Kacangan        | 0,00      | 6.475,22          | 10.628,64         | 13.681,70         | 14.851,83         | 15.670,39             | 16.361,09    | 14.156,77   |
| 8. Buah-Buahan            | 0,00      | 9.201,54          | 12.356,00         | 22.091,20         | 36.756,86         | 60.940,70             | 93.171,16    | 39.432,50   |
| 9. Minyak Dan Kelapa      | 0,00      | 10.811,80         | 9.981,56          | 11.971,60         | 12.508,90         | 14.352,14             | 17.429,34    | 12.891,18   |
| 10. Bahan Minuman         | 0,00      | 7.752,54          | 11.495,32         | 12.618,28         | 13.944,24         | 18.982,21             | 22.857,09    | 15.118,59   |
| 11. Bumbu-Bumbuan         | 0,00      | 3.752,32          | 5.540,67          | 7.157,33          | 8.019,40          | 11.347,64             | 14.029,21    | 8.699,74    |
| 12. Bahan Makanan Lainnya | 0,00      | 4.153,27          | 6.749,68          | 8.026,84          | 9.763,73          | 13.614,44             | 16.424,31    | 10.245,78   |
| 13. Makanan Minuman Jadi  | 0,00      | 52.309,84         | 87.764,65         | 133.149,78        | 179.725,37        | 230.769,88            | 308.323,60   | 175.175,16  |
| 14. Rokok Dan Tembakau    | 0,00      | 10.933,02         | 13.685,41         | 41.977,44         | 62.457,52         | 81.118,48             | 115.244,59   | 58.234,69   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>     | 0,00      | 216.023,55        | 322.383,31        | 440.863,03        | 557.018,32        | 717.435,17            | 925.272,06   | 556.733,75  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel B 3 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Kelompok Pengeluaran (Rupiah), 2018 (lanjutan)**

Kelompok Barang : Non Makanan

Perkotaan / Urban

| Kelompok Makanan                        | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                                     | (2)       | (3)               | (4)               | (5)               | (6)               | (7)                   | (8)          | (9)         |
| 1. Perumahan Dan Fasilitas Rumah Tangga | 0,00      | 33.623,35         | 61.462,68         | 101.423,54        | 155.897,14        | 245.057,07            | 552.873,23   | 203.358,00  |
| 2. Aneka Barang Dan Jasa                | 0,00      | 7.285,98          | 12.035,04         | 38.349,66         | 74.609,88         | 104.290,99            | 219.570,99   | 82.503,76   |
| 3. Pakaian, Alas Kaki, Dan Tutup Kepala | 0,00      | 1.720,02          | 4.800,15          | 12.016,85         | 22.887,75         | 34.689,39             | 62.768,31    | 25.256,85   |
| 4. Barang Tahan Lama                    | 0,00      | 279,05            | 850,99            | 5.075,75          | 12.774,97         | 40.254,98             | 220.019,50   | 45.940,60   |
| 5. Pajak, Pungutan Dan Asuransi         | 0,00      | 1.031,64          | 3.281,56          | 8.616,82          | 14.562,95         | 25.966,54             | 50.347,43    | 18.750,28   |
| 6. Keperluan Pesta Dan Upacara/Kenduri  | 0,00      | 350,04            | 371,52            | 1.574,17          | 2.158,10          | 13.220,58             | 70.072,49    | 14.316,72   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>                   | 0,00      | 44.290,07         | 82.801,94         | 167.056,79        | 282.890,80        | 463.479,54            | 1.175.651,96 | 390.126,21  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018



**Tabel B 3 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Kelompok Pengeluaran (Rupiah), 2018 (lanjutan)**

Kelompok Barang : Non Makanan

Perdesaan / Rural

| Kelompok Makanan                        | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                                     | (2)       | (3)               | (4)               | (5)               | (6)               | (7)                   | (8)          | (9)         |
| 1. Perumahan Dan Fasilitas Rumah Tangga | 0,00      | 32.253,23         | 48.931,49         | 110.172,71        | 170.274,80        | 258.494,56            | 479.463,17   | 167.378,12  |
| 2. Aneka Barang Dan Jasa                | 0,00      | 14.145,75         | 25.533,91         | 50.249,89         | 77.862,74         | 125.846,61            | 424.168,19   | 88.536,17   |
| 3. Pakaian, Alas Kaki, Dan Tutup Kepala | 0,00      | 2.735,46          | 6.098,41          | 12.947,40         | 25.101,65         | 33.925,66             | 63.747,00    | 22.070,07   |
| 4. Barang Tahan Lama                    | 0,00      | 392,65            | 1.718,60          | 7.378,58          | 18.245,56         | 37.863,19             | 106.197,87   | 21.114,23   |
| 5. Pajak, Pungutan Dan Asuransi         | 0,00      | 5.358,98          | 4.923,86          | 10.005,95         | 20.034,87         | 30.044,13             | 67.603,90    | 19.100,74   |
| 6. Keperluan Pesta Dan Upacara/Kenduri  | 0,00      | 0,00              | 2.131,81          | 4.219,49          | 2.181,42          | 9.342,90              | 137.685,22   | 10.937,14   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>                   | 0,00      | 54.886,07         | 89.338,08         | 194.974,01        | 313.701,04        | 495.517,06            | 1.278.865,35 | 329.136,48  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

**Tabel B 3 Rata-Rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang dan Kelompok Pengeluaran (Rupiah), 2018 (lanjutan)**

Kelompok Barang : Non Makanan

Perkotaan dan Perdesaan / *Urban and Rural*

| Kelompok Makanan                        | < 200.000 | 200.000 - 299.999 | 300.000 - 499.999 | 500.000 - 749.999 | 750.000 - 999.999 | 1.000.000 - 1.499.999 | >= 1.500.000 | Rata - Rata |
|---|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-------------|
| (1)                                     | (2)       | (3)               | (4)               | (5)               | (6)               | (7)                   | (8)          | (9)         |
| 1. Perumahan Dan Fasilitas Rumah Tangga | 0,00      | 32.833,52         | 54.154,67         | 105.185,68        | 162.964,58        | 252.631,12            | 537.537,24   | 186.479,92  |
| 2. Aneka Barang Dan Jasa                | 0,00      | 11.240,41         | 19.907,39         | 43.466,75         | 76.208,85         | 116.440,83            | 262.313,10   | 85.333,55   |
| 3. Pakaian, Alas Kaki, Dan Tutup Kepala | 0,00      | 2.305,39          | 5.557,28          | 12.416,99         | 23.976,01         | 34.258,91             | 62.972,77    | 23.761,94   |
| 4. Barang Tahan Lama                    | 0,00      | 344,54            | 1.356,97          | 6.065,96          | 15.464,08         | 38.906,84             | 196.241,19   | 34.294,61   |
| 5. Pajak, Pungutan Dan Asuransi         | 0,00      | 3.526,21          | 4.239,33          | 9.214,15          | 17.252,71         | 28.264,88             | 53.952,45    | 18.914,68   |
| 6. Keperluan Pesta Dan Upacara/Kenduri  | 0,00      | 148,25            | 1.398,10          | 2.711,66          | 2.169,56          | 11.034,92             | 84.197,37    | 12.731,37   |
| <b>JUMLAH / TOTAL</b>                   | 0,00      | 50.398,31         | 86.613,73         | 179.061,18        | 298.035,79        | 481.537,50            | 1.197.214,12 | 361.516,07  |

Sumber : BPS, SUSENAS Maret 2018

# DATA

**MENCERDASKAN BANGSA**



**BADAN PUSAT STATISTIK  
KABUPATEN LOMBOK BARAT**

Jl. Soekarno-Hatta, Giri Menang  
Email : [bps5201@bps.go.id](mailto:bps5201@bps.go.id)